

	LUNES					MARTES					MIÉRCOLES					JUEVES					VIERNES					SABADO				DOMINGO			
	Estudio 1	Estudio 2	Sala Ciclo	Estudio 4	Piscina	Estudio 1	Estudio 2	Sala Ciclo	Estudio 4	Piscina	Estudio 1	Estudio 2	Sala Ciclo	Estudio 4	Piscina	Estudio 1	Estudio 2	Sala Ciclo	Estudio 4	Piscina	Estudio 1	Estudio 2	Sala Ciclo	Estudio 4	Piscina	Estudio 2	Estudio 4	Sala Ciclo	Estudio 2	Estudio 4	Sala Ciclo		
07:30			VIRTUAL CYCLING										VIRTUAL CYCLING											VIRTUAL CYCLING									
07:45			07:30																					VIRTUAL CYCLING									
08:00																																	
08:15																																	
08:30																																	
08:45																																	
09:00																																	
09:15																																	
09:30																																	
09:45		TONIFIC																															
09:50		FITBALL																															
10:00		09:30	CICLO	YOGA-LATES			GAP	09:30	CICLO	BODY BALANCE		CROSS CIRCUIT	09:30	CICLO	BODY PUMP		TONIFIC	09:30	CICLO	ZUMBA		CROSS CIRCUIT	09:30	CICLO	BODY BALANCE								
10:15																																	
10:30																																	
10:45		ZUMBA		BODY PUMP	AQUAGYM		TONIFIC		BODY PUMP			BODY COMBAT		YOGA-LATES	AQUAGYM		GAP		BODY PUMP	AQUAGYM		ABD	BODY COMBAT		BODY PUMP	AQUAGYM							
11:00			VIRTUAL CYCLING																														
11:15			11:00																														
11:30				FLEXIBILITY	AQUAGYM																												
11:45				11:30	11:30																												
12:00																																	
12:15																																	
12:30			VIRTUAL CYCLING																														
12:45																																	
13:00																																	
13:15																																	
13:30																																	
13:45																																	
14:00																																	
14:15																																	
14:30	CROSS CIRCUIT		VIRTUAL CYCLING					VIRTUAL CYCLING	TONIFIC		CROSS CIRCUIT		VIRTUAL CYCLING																				
14:45			14:30					14:30	14:30																								
15:00																																	
15:15																																	
15:30																																	
17:00			VIRTUAL CYCLING					VIRTUAL CYCLING	GAP																								
17:15			17:00					17:00	17:00																								
17:30																																	
17:45																																	
18:00																																	
18:15		GAP		BODY PUMP			TONIFIC		BODY BALANCE			TONIFIC		BODY PUMP																			
18:30		18:00	CICLO	18:00			18:00	CICLO	18:00			18:00	CICLO	18:00																			
18:45																																	
19:00																																	