

HORARIO DE CLASES COLECTIVAS

SMARTFIT Málaga

Desde el 10 de enero



	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES			SABADO			DOMINGO		
	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness
07:30																					
07:45																					
08:00																					
08:15																					
08:30																					
08:45																					
09:00																					
09:15																					
09:30	YOGA-LATES 09:30			PILATES 09:30			BODY PUMP 09:30			CICLO 09:30		PILATES 09:30									
09:45																					
10:00																					
10:15																					
10:30	ZUMBA 10:30	CICLO 10:30		ABD 10:30	CICLO 10:15		ZUMBA 10:45	CICLO 10:30		ABD 10:30		BCOMBAT 10:30									
10:45																					
11:00																					
11:15																					
11:30	BCOMBAT 11:30			BODY PUMP 11:15					BODY PUMP 11:15					CICLO 11:15							
11:45							YOGA-LATES 11:45														
12:00																					
12:15																					
12:30																					
12:45																					
13:00																					
13:15																					
13:30																					
13:45																					
14:00																					
14:15																					
14:30																					
14:45																					
15:00																					
15:15																					
15:30																					
17:00	PILATES 17:00			ABD 17:15			BODY PUMP 17:00			PILATES 17:00											
17:15																					
17:30																					
17:45																					
18:00	BCOMBAT 18:00			GAP 18:00			PILATES 18:00			BODY PUMP 18:00		PILATES 18:00									
18:15																					
18:30																					
18:45	ZUMBA 18:45	CICLO 18:45		PILATES 18:45	CICLO 18:45		ZUMBA 19:00	CICLO 19:00		ZUMBA 19:00	CICLO 19:00 h		BODY PUMP 19:00								
19:00																					
19:15																					
19:30																					
19:45	BODY PUMP 19:45			ZUMBA 19:45			GAP 20:00			BCOMBAT 20:00											
20:00																					
20:15																					
20:30		CICLO 20:30			CICLO 20:30																
20:45	GAP 20:45			BODY PUMP 20:45			BCOMBAT 20:45	CICLO 20:45		FUNC. 20:45											
21:00																					
21:15																					
21:30																					
21:45																					
22:00																					
22:15																					
22:30																					
22:45																					

ACTIVIDADES COLECTIVAS
 Duración: Clases de 45', 30' o 15'.
 Calentamiento previo al inicio de la actividad.
 Consulta a tu técnico.
 Reserva de actividades: 2 horas antes en web y 1 hora antes en la instalación.

HORARIO DE APERTURA
 Lunes a viernes: 07:30 - 23:00
 Sábados: 10:00 - 20:00
 Domingos y festivos: 10:00 - 15:00



YOUR WELLNESS TEAM

Resumen	Tot	Pump	Pilates	Zumba	Step	Ciclo	ABD	Combat	GAP	Corss SF	
Lunes	14	3	2	2	0	5	0	0	1	1	
Martes	13	2	1	0	1	4	1	0	2	2	
Miércoles	0	0									
Jueves	0										
Viernes	0										
Sábado	0										
Domingo	0										
	27	5	3	2	1	9	1	0	3	3	