

# HORARIO DE CLASES COLECTIVAS

## SMARTFIT BARRIO DEL PILAR

### Del 10 al 31 ENERO



	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES			SABADO			DOMINGO		
	Estudio	Sala Ciclo	Exterior	Estudio	Sala Ciclo	Exterior	Estudio	Sala Ciclo	Exterior	Estudio	Sala Ciclo	Exterior	Estudio	Sala Ciclo	Exterior	Estudio	Sala Ciclo	Exterior	Estudio	Sala Ciclo	Exterior
07:30																					
07:45																					
08:00																					
08:15																					
08:30																					
08:45																					
09:00																					
09:15																					
09:30	BODY BALANCE 09:30			PILATES 09:30			BODY PUMP 09:30			YOGA 09:30				CICLO 09:30							
09:45																					
10:00																					
10:15																					
10:30	ZUMBA 10:30			BODY PUMP 10:30	CICLO 10:30		PILATES 10:30	CICLO 10:30		BODY COMBAT 10:30			YOGA 10:30					CICLO 10:30		BODY PUMP 10:30	
10:45																					
11:00																					
11:15	GAP 11:30																				
11:30							ZUMBA 11:30			BODY PUMP 11:30			BODY PUMP 11:30								
11:45																BODY PUMP 11:30					CICLO 11:30
12:00																					
12:15																					
12:30																GAP 12:30					ZUMBA 12:30
12:45																					
13:00																					
13:15																					
13:30																					
13:45																					
14:00																					
14:15																					
14:30				RUNNING 14:30	HIIT 14:30			BODY PUMP 14:30													
14:45																					
15:00																					
15:15																					
15:30																					
17:00																					
17:15																					
17:30	PILATES 17:30						PILATES 17:00						ZUMBA 17:15			BODY BALANCE 17:30					
17:45																					
18:00		CICLO 18:00			ZUMBA 17:45			ZUMBA 18:00													
18:15																					
18:30	BODY BALANCE 18:30																				
18:45					GAP 18:45		CICLO 18:30														
19:00																					
19:15																					
19:30	ZUMBA 19:30				ABD 19:30			BODY PUMP 19:00													
19:45																					
20:00		CICLO 19:45																			
20:15																					
20:30	BODY COMBAT 20:30				PILATES 20:15			BODY COMBAT 20:00		CICLO 20:15											
20:45																					
21:00								GAP 21:00													
21:15																					
21:30	BODY PUMP 21:30				BODY PUMP 21:15																
21:45																					
22:00																					
22:15																					
22:30																					
22:45																					

**ACTIVIDADES COLECTIVAS**  
 Duración: Clases de 45' o 30'  
 Calentamiento previo al inicio de la actividad.  
 Consulta a tu técnico.  
 Reserva de actividades: 2 horas antes en la web y 1 hora antes en la instalación

**HORARIO DE APERTURA**  
 Lunes a viernes: 07:30 - 23:00  
 Sábados: 10:00 - 20:00  
 Domingos y festivos: 10:00 - 15:00



YOUR WELLNESS TEAM