

HORARIO DE CLASES COLECTIVAS

SMARTFIT TERRASA



	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES			SABADO			DOMINGO		
	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness
07:00																					
07:15																					
07:30																					
07:45																					
08:00																					
08:15																					
08:30																					
08:45																					
09:00																					
09:15																					
09:30		CICLO		YOGA				HIT	BODY PUMP						HIT						
09:45		09:30		9:30				09:30	9:30						09:30						
10:00																					
10:15																					
10:30	BODY PUMP					FUNC. BOXING		FUNC. BOXING	PILATES					CICLO							
10:45	10:30					10:30		10:30	10:30					10:30							
11:00																					
11:15																					
11:30																					
11:45																					
12:00																					
12:15																					
12:30																					
12:45																					
13:45																					
14:00																					
14:15																					
14:30	BODY PUMP						GAP														
14:45	14:30						14:30														
15:00																					
15:15					CICLO					PILATES											
15:30					15:15					15:15											
15:45																					
16:00																					
16:15																					
16:30																					
16:45																					
17:00																					
17:15																					
17:30																					
17:45																					
18:00		CICLO				BODY PUMP															
18:15		18:00				18:00															
18:30								CICLO		GAP											
18:45								18:30		18:30											
19:00	BODY PUMP																				
19:15	19:00		FUNC. BOXING		GAP																
19:30			19:00		19:00																
19:45																					
20:00	HIT																				
20:15	20:00																				
20:30					CICLO																
20:45																					
21:00																					
21:15																					
21:30																					
21:45																					
22:00																					
22:15																					
22:30																					

ACTIVIDADES COLECTIVAS
 Duración: Clases de 45' o 30'.
 Calentamiento previo al inicio de la actividad.
 Consulta a tu técnico.
 Reserva de actividades: Dedes 2 horas antes por la App/web o 1 hora antes en la instalación.

HORARIO DE APERTURA
 Lunes a viernes: 07:00 - 22:30
 Sábados: 9:00 - 18:00
 Domingos y festivos: 09:00 - 14:00

YOUR WELLNESS TEAM

