

# HORARIO DE CLASES COLECTIVAS

## SMARTFIT Torrelavega



	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES			SABADO			DOMINGO		
	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness
07:00																					
07:15		CICLO VIRTUAL 07:00			CICLO VIRTUAL 07:00			CICLO VIRTUAL 07:00			CICLO VIRTUAL 07:00			CICLO VIRTUAL 07:00							
07:30			CROSS SF 07:30									CROSS SF 07:30									
07:45																					
08:00																					
08:15																					
08:30																					
08:45																					
09:00																					
09:15	YOGA 09:00	CICLO 09:00	HIPOPRESIVOS INICIACIÓN 09:15				YOGA 09:00	CICLO 09:00	ABD H. 09:15				YOGA 09:00	CICLO 09:00	ABD H. 09:15						
09:30				ESPALDA SANA 09:30	CICLO 09:30					ESPALDA SANA 09:30	CICLO 09:30										
09:45																					
10:00	ZUMBA 10:00		CROSS SF 10:00				ZUMBA 10:00		CROSS SF 10:00				ZUMBA 10:00		CROSS SF 10:00						
10:15																					
10:30			RadiKcal 15			CROSS SF 10:30															
10:45			ABD EXPRESS	PILATES 10:30																	
11:00		CICLO VIRTUAL 11:00				RadiKcal 15															
11:15	PILATES 11:00					ABD EXPRESS															
11:30							PILATES 11:00		CICLO VIRTUAL 11:00				PILATES 11:00		CICLO VIRTUAL 11:00						
11:45																					
12:00																					
12:15		CICLO VIRTUAL 12:00																			
12:30																					
12:45																					
13:00																					
13:15																					
13:30																					
13:45																					
14:00	BODY PUMP 14:00																				
14:15																					
14:30																					
14:45																					
15:00																					
15:15																					
15:30																					
17:00																					
17:15																					
17:30																					
17:45																					
18:00	BODY PUMP 18:00	CICLO VIRTUAL 18:00		ZUMBA 18:00	CICLO VIRTUAL 18:00	ABD 18:00	PILATES 18:00	CICLO VIRTUAL 18:00	ABD 18:00	ZUMBA 18:00	CICLO VIRTUAL 18:00										
18:15																					
18:30																					
18:45																					
19:00	PILATES 19:00	CICLO 19:00	CROSS SF 19:00	YOGA 19:00	CICLO 19:00		BODY PUMP 19:00	CICLO 19:00	CROSS SF 19:00	YOGA 19:00	CICLO 19:00	ABD 19:00	BODY PUMP 19:00	CICLO VIRTUAL 19:00							
19:15																					
19:30																					
19:45																					
20:00	ZUMBA 20:00		CROSS SF 20:00	BODY COMBAT 20:00	CICLO 20:00		ZUMBA 20:00		CICLO 20:00												
20:15		CICLO 20:15																			
20:30																					
20:45																					
21:00	BODY PUMP 21:00			GAP 21:00			BODY PUMP 21:00														
21:15																					
21:30																					
21:45																					
22:00																					
22:15																					
22:30																					
22:45																					

YOUR WELLNESS TEAM

**HORARIO DE APERTURA**  
 Lunes a viernes: 06:30- 22:30  
 Sábados: 09:00 - 20:00  
 Domingos y festivos: 09:00 - 15:00

