

HORARIO DE CLASES COLECTIVAS

SMARTFIT GIRONA



	LUNES			MARTES			MIERCOLES			JUEVES			VIERNES			SABADO			DOMINGO		
	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness
07:00																					
07:15																					
07:30																					
07:45																					
08:00																					
08:15																					
08:30																					
08:45																					
09:00																					
09:15																					
09:30		CICLO 9:30		TBC 09:30			GAP 09:30			CICLO 09:30			TBC 09:30								
09:45																					
10:00																					
10:15																					
10:30																					
10:45	BODY COMBAT 10:45			GAP 10:30			BODY PUMP 10:30			HIIT! 10:45					GAP 10:30						
11:00																					
11:15																					
11:30				HIIT! 11:30																	
11:45																					
12:00													TBC 11:45								
12:15																					
12:30																					
12:45																					
13:00																					
15:00																					
15:15																					
15:30	PILATES 15:30			ZUMBA 15:30				TBC 15:30				GAP 15:30			ZUMBA 15:30						
15:45																					
16:00																					
16:15																					
16:30																					
16:45																					
17:00																					
17:15																					
17:30																					
17:45	TBC 17:30												PILATES 17:30								
18:00																					
18:15																					
18:30	BODY PUMP 18:30																				
18:45																					
19:00																					
19:15																					
19:30																					
19:45		CICLO 19:30																			
20:00																					
20:15																					
20:30	ZUMBA 20:30																				
20:45																					
21:00																					
21:15																					
21:30																					
21:45																					
22:00																					
22:15																					

ACTIVIDADES COLECTIVAS

Duración: Clases de 45' o 30'

Calentamiento previo al inicio de la actividad.
Consulta a tu técnico.

Reserva actividades: Desde 2 horas antes por la Aplicación o 1 hora antes en la instalación.

HORARIO DE APERTURA

Lunes a viernes: 07:00 - 22:30
Sábados: 09:00 - 18:00
Domingos y festivos: 09:00 - 14:00

