

HORARIO DE CLASES COLECTIVAS

SMARTFIT Coslada
A partir del 10 de Enero



	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES				SABADO			DOMINGO		
	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	Exterior	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness		Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness
07:30																						
07:45																						
08:00																						
08:15																						
08:30																						
08:45																						
09:00																						
09:15																						
09:30	PILATES	CICLO		BODY BALANCE	CICLO		BODY PUMP		BODY COMBAT	CICLO		ZUMBA										
09:30	09:30	09:30		09:30	09:30		09:30		09:30	09:30		09:30										
09:45																						
10:00																						
10:15																						
10:30	HITI			BODY COMBAT			PILATES	CICLO	BODY PUMP			BODY BALANCE				CICLO						
10:30	10:30			10:30			10:45	10:30	10:30			10:30				10:30						
10:45																						
11:00											ABD											
11:00											11:00											
11:15	ZUMBA			BODY PUMP			ZUMBA		ZUMBA					CICLO								
11:15	11:15			11:30			11:45		11:45					11:30								
11:30																						
11:30																						
11:45																						
12:00																						
12:00																						
12:15				ZUMBA																		
12:15				12:45																		
12:30																						
12:45																						
13:00																						
13:00																						
13:15																						
13:30																						
13:30																						
13:45																						
14:00																						
14:00																						
14:15																						
14:30		CICLO		BODY PUMP				CICLO	BODY PUMP													
14:30		14:30		14:30				14:30	14:30													
14:45																						
15:00																						
15:00																						
15:15																						
15:30																						
15:30																						
17:00				BODY BALANCE					BODY BALANCE													
17:00				17:00					17:00													
17:15																						
17:15	BODY BALANCE						PILATES															
17:30	17:30						17:30															
17:45																						
18:00		CICLO		ZUMBA	CICLO				GAP	CICLO		PILATES	CICLO									
18:00		18:00		18:00	18:00				18:00	18:00		18:00	18:00									
18:15																						
18:30	ZUMBA						BODY PUMP	CICLO	BODY PUMP													
18:30	18:30						18:30	18:30	18:45													
18:45																						
19:00				BODY COMBAT					BODY PUMP			BODY PUMP										
19:00				19:00					19:00			19:00										
19:15																						
19:30	BODY COMBAT	CICLO																				
19:30	19:30	19:30																				
19:45																						
20:00				GAP			ZUMBA	CICLO	ZUMBA	CICLO												
20:00				20:00			19:45	19:30	20:00	19:45												
20:15																						
20:30	BODY PUMP											ZUMBA										
20:30	20:30											20:15										
20:45																						
21:00				PILATES					BODY COMBAT													
21:00				20:45					21:00													
21:15																						
21:30																						
21:30																						
21:45																						
22:00																						
22:00																						
22:15																						
22:30																						
22:30																						
22:45																						
22:45																						

ACTIVIDADES COLECTIVAS
Duración: Clases de 45' o 30', excepto Yoga.
Calentamiento previo al inicio de la actividad.
Consulta a tu técnico.
Reserva de actividades: Desde 2 horas antes por la App/web o 1 hora antes en la instalación.

HORARIO DE APERTURA
Lunes a viernes: 07:30 - 23:00
Sábados: 10:00 - 20:00
Domingos y festivos: 10:00 - 15:00



YOUR WELLNESS TEAM