

HORARIO DE CLASES COLECTIVAS

SMARTFIT RIVAS

ENERO

	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES			SABADO			DOMINGO		
	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness
07:00																					
07:15																					
07:30																					
07:45																					
08:00																					
08:15																					
08:30																					
08:45																					
09:00																					
09:15																					
09:30																					
09:45																					
10:00	PILATES 9:45			ZUMBA 9:45	CICLO 09:45		BODY PUMP 09:45		ZUMBA 9:45					CICLO 9:45							
10:15																					
10:30																					
10:45	BODY PUMP 10:45	CICLO 10:45		BODY PUMP 10:45																	
11:00																					
11:15															GAP 11:00						
11:30																					CICLO VIRTUAL 11:00
11:45	BODY COMBAT 11:45			BODY BALANCE 11:45																	
12:00																					CICLO VIRTUAL 11:00
12:15																					CICLO VIRTUAL 12:00
12:30																					
12:45																					
13:00																					
13:15																					
13:30																					
13:45																					
14:00																					
14:15																					
14:30																					
14:45																					
15:00																					
15:15																					
15:30																					
15:45																					
16:00																					
16:15																					
16:30																					
16:45																					
17:00																					
17:15																					
17:30																					
17:45																					
18:00	BODY COMBAT 18:00			ABD 18:00																	
18:15																					
18:30																					
18:45																					
19:00	ZUMBA 19:00			PILATES 18:45																	
19:15																					
19:30																					
19:45																					
20:00	PILATES 20:00			ZUMBA 20:00																	
20:15																					
20:30																					
20:45																					
21:00	BODY PUMP 21:00	CICLO 20:45		BODY COMBAT 21:00																	
21:15																					
21:30																					
21:45																					
22:00																					
22:15																					
22:30																					
22:45																					

ACTIVIDADES COLECTIVAS
 Duración: Clases de 45' o 30'.
 Calentamiento previo al inicio de la actividad.
 Consulta a tu técnico.
 Reserva de actividades: desde 2 horas antes en web o APP Smartfit Spain; o desde 1 hora y 15 minutos antes en la instalación.

HORARIO DE APERTURA
 Lunes a viernes: 07:00 - 23:00
 Sábados: 9:00 - 20:00
 Domingos y festivos: 10:00 - 15:00



YOUR WELLNESS TEAM