

HORARIO DE CLASES COLECTIVAS

SMARTFIT MOLLET DEL VALLES

Del 13 de diciembre al 9 de enero



	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES			SABADO			DOMINGO		
	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness
07:00																					
07:15																					
07:30																					
07:45																					
08:00																					
08:15																					
08:30																					
08:45																					
09:00																					
09:15																					
09:30		CICLO		PILATES			BODY PUMP			ZUMBA				CICLO					CICLO		
09:45																					
10:00																					
10:15																					
10:30	BODY PUMP			FUNCIONAL			CICLO		YOGA			BODY PUMP			BODY PUMP						
10:45																					
11:00																					
11:15																					
11:30																			PILATES		
11:45																					
12:00																					
12:15																					
12:30																					
12:45																					
13:00																					
13:15																					
13:30																					
13:45																					
14:00																					
14:15																					
15:00																					
15:15																					
15:30																					
15:45																					
16:00																					
16:15																					
16:30																					
16:45																					
17:00																					
17:15																					
17:30	PILATES			ZUMBA			BODY PUMP		GAP			PILATES									
17:45																					
18:00																					
18:15																					
18:30		CICLO		GAP			CICLO		ZUMBA			FUNCIONAL									
18:45																					
19:00																					
19:15																					
19:30	BODY PUMP				CICLO		ZUMBA			CICLO		TBC									
19:45																					
20:00																					
20:15																					
20:30	PILATES			BODY PUMP			GAP														
20:45																					
21:00																					
21:15																					
21:30																					
21:45																					
22:00																					
22:15																					
22:30																					
22:45																					

ACTIVIDADES COLECTIVAS
 Duración: Clases de 45' o 30'
 Calentamiento previo al inicio de la actividad.
 Consulta a tu técnico.
 Reserva de actividades: 1 hora antes en la instalación.

HORARIO DE APERTURA
 Lunes a viernes: 07:00 - 22:30
 Sábados: 9:00 - 18:00
 Domingos y festivos: 9:00 - 14:00



YOUR WELLNESS TEAM