

# HORARIO DE CLASES COLECTIVAS

## SMARTFIT ARC DE TRIOMF



	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES				SÁBADO			DOMINGO		
	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness		Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness
07:30																						
07:45																						
08:00																						
08:15																						
08:30																						
08:45																						
09:00																						
09:15																						
09:30	FUNCIONAL 9:30			GAP 9:30																		
09:45																						
10:00																						
10:15																						
10:30																						
10:45																						
11:00																						
11:15																						
11:30																						
11:45																						
12:00																						
12:15																						
12:30																						
12:45																						
13:00																						
14:00																						
14:15																						
14:30	JUST PUMP 14:30			HIT 14:30																		
14:45																						
15:00																						
15:15																						
15:30																						
15:45	GAP 15:45																					
16:00																						
16:15																						
16:30																						
16:45																						
17:00																						
17:15																						
17:30																						
17:45																						
18:00	ZUMBA 18:00																					
18:15																						
18:30																						
18:45																						
19:00	FUNCIONAL 19:00																					
19:15																						
19:30																						
19:45																						
20:00																						
20:15																						
20:30																						
20:45																						
21:00																						
21:15																						
21:30																						
21:45																						
22:00																						
22:15																						
22:30																						
22:45																						

**ACTIVIDADES COLECTIVAS**  
 Duración: Clases de 45' o 30'  
 Calentamiento previo al inicio de la actividad.  
 Consulta a tu técnico.  
 Reserva de actividades: 2 horas antes en web y 1 hora antes en la instalación.

JUST PUMP 10:00

YOGALATES 11:15

FUNCIONAL 10:30

JUST PUMP 10:30

GAP 10:30

GAP 14:30

CICLO 14:30

YOGALATES 14:30

JUST PUMP 14:30

HIT 14:30

YOGALATES 15:45

GAP 15:45

HIT 18:45

GAP 18:45

GAP 18:45

FUNCIONAL 19:00

ZUMBA 19:30

CICLO 19:30

JUST PUMP 19:30

CICLO 19:45

YOUR WELLNESS TEAM

**HORARIO DE APERTURA**  
 Lunes a viernes: 07:00 - 22:30  
 Sábados: 9:00 - 19:30  
 Domingos y festivos: 09:00 - 14:30

