

# HORARIO DE CLASES COLECTIVAS

## SMARTFIT ONE - San Fernando

### NOVIEMBRE

	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES			SABADO			DOMINGO		
	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness
07:30																					
07:45																					
08:00																					
08:15																					
08:30																					
08:45																					
09:00																					
09:15																					
09:30	BODY COMBAT 09:30	CICLO 09:30		BODY PUMP 09:30		SENIOR CLASS 09:30	BODY PUMP 09:30	CICLO 09:30		BODY COMBAT 09:30	CICLO 09:30		BODY BALANCE 09:30								
09:45																					
10:00																					
10:15																					
10:30	PILATES 10:30			ZUMBA 10:30	CICLO 10:30		ABD 10:30			ZUMBA 10:30		SENIOR CLASS 10:30	ZUMBA 10:30	CICLO 10:30				CICLO 10:30			
10:45		CICLO 10:45						CICLO 10:45													
11:00							PILATES 11:15														
11:15																					
11:30				BODY BALANCE 11:30						BODY PUMP 11:30			GAP+ABD 11:30					BODY PUMP 11:30		BODY PUMP 11:30	
11:45	GAP 11:45																				
12:00																					
12:15																					
12:30	ZUMBA 12:30			PILATES 12:30			ZUMBA 12:30					BODY BALANCE 12:30							PILATES 12:30		
12:45																					
13:00																					
13:15																					
13:30																					
13:45																					
14:00																					
14:15	BODY PUMP 14:15			GAP+ABD 14:15					CROSS SF 14:15												
14:30																					
14:45																					
15:00																					
15:15																					
15:30																					
17:00		CICLO 17:00		ZUMBA 17:00			ZUMBA 17:00			BODY PUMP 17:00											
17:15																					
17:30																					
17:45																					
18:00	ZUMBA 18:00		CROSS SF 18:00	BODY PUMP 18:00		CROSS SF 18:15	PILATES 18:00	CICLO 18:00		ZUMBA 18:00			PILATES 18:00								
18:15		CICLO 18:15																			
18:30												CICLO 18:30									
18:45																					
19:00	PILATES 19:00						BODY PUMP 19:00						BODY PUMP 19:00	CICLO 19:00							
19:15		CICLO 19:15		ABD 19:15	CICLO 19:15					GAP 19:15											
19:30																					
19:45																					
20:00	STEP 20:00			BODY BALANCE 20:00						BODY COMBAT 20:00	CICLO 20:00		ZUMBA 20:00	CICLO 20:00							
20:15							STEP 20:15														
20:30					CICLO 20:30			CICLO 20:30													
20:45																					
21:00	BODY PUMP 21:00	CICLO 21:00		ZUMBA 21:00						BODY PUMP 21:00											
21:15																					
21:30																					
21:45																					
22:00																					
22:15																					
22:30																					
22:45																					

YOUR WELLNESS TEAM

**ACTIVIDADES COLECTIVAS**  
 Duración: Clases de 45' o 30'.  
 Calentamiento previo al inicio de la actividad.  
 Consulta a tu técnico.  
 Reserva de actividades: 2 horas antes en web y 1 hora antes en la instalación.

**HORARIO DE APERTURA**  
 Lunes a viernes: 07:30 - 23:00  
 Sábados: 09:00 - 15:00  
 Domingos y festivos: 09:00 - 15:00

[www.smartfit.es](http://www.smartfit.es)  
 Gimnasio SmartFit One San Fernando @smartfit\_es