

HORARIO DE CLASES COLECTIVAS

SMARTFIT Málaga

NOVIEMBRE



	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES			SABADO			DOMINGO		
	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness
07:30																					
07:45																					
08:00																					
08:15																					
08:30																					
08:45																					
09:00																					
09:15																					
09:30	YOGA-LATES			PILATES			BODY PUMP			CICLO		PILATES									
09:45	09:30			09:30			09:30			09:30		09:30									
10:00																					
10:15																					
10:30	ZUMBA	CICLO		ABD	CICLO		ZUMBA	CICLO		ABD		BCOMBAT									
10:45	10:30	10:30		10:30	10:15		10:45	10:30		10:30		10:30									
11:00																					
11:15				BODY PUMP						BODY PUMP				CICLO				CICLO			CICLO
11:30	BCOMBAT			11:15						11:15				11:15							
11:45	11:30						YOGA-LATES														PILATES
12:00							11:45														12:00
12:15																					
12:30																					
12:45																					
13:00																					
13:15																					
13:30																					
13:45																					
14:00																					
14:15																					
14:30																					
14:45																					
15:00																					
15:15																					
15:30																					
17:00	PILATES						BODY PUMP			PILATES											
17:15	17:00			ABD			17:00			17:00											
17:30				17:15																	
17:45																					
18:00	BCOMBAT			GAP			PILATES			BODY PUMP		PILATES									
18:15	18:00			18:00			18:00			18:00		18:00									
18:30																					
18:45	ZUMBA	CICLO		PILATES	CICLO		ZUMBA	CICLO		ZUMBA	CICLO	BODY PUMP									
19:00	18:45	18:45		18:45	18:45		19:00	19:00		19:00	19:00 h	19:00									
19:15																					
19:30																					
19:45				ZUMBA						BCOMBAT				CICLO							
20:00	BODY PUMP			19:45			GAP			20:00				20:00							
20:15	19:45						20:00														
20:30		CICLO			CICLO																
20:45	GAP	20:30		BODY PUMP	20:30		BCOMBAT	CICLO		FUNC.	20:15										
21:00	20:45			20:45			20:45	20:45		20:45											
21:15																					
21:30																					
21:45																					
22:00																					
22:15																					
22:30																					
22:45																					

ACTIVIDADES COLECTIVAS
Duración: Clases de 45', 30' o 15'.
Calentamiento previo al inicio de la actividad.
 Consulta a tu técnico.
Reserva de actividades: 2 horas antes en web y 1 hora antes en la instalación.

HORARIO DE APERTURA
 Lunes a viernes: 07:30 - 23:00
 Sábados: 10:00 - 20:00
 Domingos y festivos: 10:00 - 15:00

YOUR WELLNESS TEAM

Resumen	Tot	Pump	Pilates	Zumba	Step	Ciclo	ABD	Combat	GAP	Corss SF	
Lunes	14	3	2	2	0	5	0	0	1	1	
Martes	13	2	1	0	1	4	1	0	2	2	
Miércoles	0	0									
Jueves	0										
Viernes	0										
Sábado	0										
Domingo	0										
	27	5	3	2	1	9	1	0	3	3	