

HORARIO DE CLASES COLECTIVAS

SMARTFIT Coslada



	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES			SABADO			DOMINGO			
	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	Exterior	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	
07:30																						
07:45																						
08:00																						
08:15																						
08:30																						
08:45																						
09:00																						
09:15																						
09:30	PILATES	CICLO		BODY	CICLO		BODY PUMP		BODY	CICLO		ZUMBA										
09:45	09:30	09:30		BALANCE	09:30		09:30		COMBAT	09:30		09:30										
10:00																						
10:15																						
10:30	HIIT			BODY				CICLO	BODY PUMP			BODY										
10:45	10:30			COMBAT			PILATES	10:30	10:30			BALANCE				CICLO						
11:00							10:45				ABD	10:30							BODY PUMP			
11:15	ZUMBA										11:00											
11:30	11:15			BODY PUMP			ZUMBA									CICLO						
11:45				11:30			11:45											BODY PUMP				
12:00																						
12:15																				CICLO		
12:30																				12:00		
12:45				ZUMBA																		
13:00				12:45															PILATES			
13:15																			13:00			
13:30																						
13:45																						
14:00																						
14:15																						
14:30		CICLO		BODY PUMP				CICLO	BODY PUMP													
14:45		14:30		14:30				14:30	14:30													
15:00																						
15:15																						
15:30																						
15:45																						
16:00				BODY					BODY													
16:15				BALANCE					BALANCE													
16:30	BODY			17:00			PILATES		17:00													
16:45	BALANCE			17:30			17:30															
17:00	17:30																					
17:15																						
17:30				ZUMBA	CICLO				GAP	CICLO		PILATES	CICLO									
17:45		CICLO		18:00	18:00				18:00	18:00		18:00	18:00									
18:00		18:00																				
18:15																						
18:30	ZUMBA			BODY PUMP	CICLO		BODY PUMP	CICLO	BODY PUMP													
18:45	18:30			18:30	18:30		18:30	18:30	18:45													
19:00				BODY					BODY PUMP													
19:15				COMBAT	CICLO				19:00													
19:30	BODY	CICLO		19:00	19:15																	
19:45	COMBAT	19:30					ZUMBA	CICLO														
20:00	19:30	19:30		GAP			19:45	19:30	ZUMBA	CICLO												
20:15				20:00					20:00													
20:30	BODY PUMP																					
20:45	20:30			PILATES			BODY		BODY													
21:00				20:45			BALANCE		COMBAT													
21:15							20:45		21:00													
21:30																						
21:45																						
22:00																						
22:15																						
22:30																						
22:45																						

ACTIVIDADES COLECTIVAS
 Duración: Clases de 45' o 30', excepto Yoga.
 Calentamiento previo al inicio de la actividad.
 Consulta a tu técnico.
 Reserva de actividades: Desde 2 horas antes por la App/web o 1 hora antes en la instalación.

HORARIO DE APERTURA
 Lunes a viernes: 07:30 - 23:00
 Sábados: 10:00 - 20:00
 Domingos y festivos: 10:00 - 15:00



YOUR WELLNESS TEAM