

HORARIO DE CLASES COLECTIVAS

SMARTFIT TERRASA



	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES			SABADO			DOMÍNGO		
	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness
07:00																					
07:15																					
07:30																					
07:45																					
08:00																					
08:15																					
08:30																					
08:45																					
09:00																					
09:15																					
09:30		CICLO		YOGA			CICLO			BODY PUMP										HIT	
09:45		09:30		9:30			09:30			9:30										09:30	
10:00																					
10:15																					
10:30	BODY PUMP					FUNC. BOXING			FUNC. BOXING	PILATES					CICLO						
10:45	10:30					10:30			10:30	10:30					10:30						
11:00																					
11:15																					
11:30																					
11:45																					
12:00																					
12:15																					
12:30																					
12:45																					
13:45																					
14:00																					
14:15																					
14:30																					
14:45																					
15:00																					
15:15	BODY PUMP				CICLO		GAP			PILATES											
15:30	15:15				15:15		15:15			15:15											
15:45																					
16:00																					
16:15																					
16:30																					
16:45																					
17:00																					
17:15																					
17:30																					
17:45																					
18:00		CICLO			BODY PUMP																
18:15		18:00			18:00																
18:30								CICLO		GAP					BODY PUMP						
18:45								18:30		18:30					18:30						
19:00	BODY PUMP		FUNC. BOXING	GAP	FUNC. BOXING																
19:15	19:00		19:00	19:00	19:00																
19:30							GAP		HIT		CICLO									HIT	
19:45							19:30		19:30		19:30									19:30	
20:00	HIT					CICLO															
20:15	20:00					20:00															
20:30							BODY PUMP														
20:45							20:30														
21:00																					
21:15																					
21:30																					
21:45																					
22:00																					
22:15																					
22:30																					

ACTIVIDADES COLECTIVAS
 Duración: Clases de 45' o 30'.
 Calentamiento previo al inicio de la actividad.
 Consulta a tu técnico.
 Reserva de actividades: Dedes 2 horas antes por la App/web o 1 hora antes en la instalación.

HORARIO DE APERTURA
 Lunes a viernes: 07:00 - 22:30
 Sábados: 9:00 - 18:00
 Domingos y festivos: 09:00 - 14:00

YOUR WELLNESS TEAM

