

HORARIO DE CLASES COLECTIVAS

SMARTFIT MOLLET DEL VALLES



	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES			SABADO			DOMINGO		
	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness
07:00																					
07:15																					
07:30																					
07:45																					
08:00																					
08:15																					
08:30																					
08:45																					
09:00																					
09:15																					
09:30		CICLO		PILATES			BODY PUMP			ZUMBA				CICLO							
09:45		09:30		09:30			09:30			9:30				09:30							
10:00																					
10:15																					
10:30	BODY PUMP			FUNCIONAL				CICLO		YOGA				BODY PUMP							
10:45	10:30			10:30				10:30		10:30				10:30							
11:00																					
11:15																					
11:30																					
11:45																					
12:00																					
12:15																					
12:30																					
12:45																					
13:00																					
13:15																					
13:30																					
13:45																					
14:00																					
14:15																					
15:00																					
15:15		CICLO		BODY PUMP				ZUMBA													
15:30		15:15		15:15				15:15													
15:45																					
16:00																					
16:15																					
16:30																					
16:45																					
17:00																					
17:15																					
17:30	PILATES			ZUMBA			BODY PUMP			GAP				PILATES							
17:45	17:30			17:30			17:30			17:30				17:30							
18:00																					
18:15																					
18:30		CICLO		GAP				CICLO		ZUMBA				FUNCIONAL							
18:45		18:30		18:30				18:30		18:30				18:30							
19:00																					
19:15																					
19:30	BODY PUMP				CICLO			ZUMBA			CICLO			TBC							
19:45	19:30				19:30			19:30			19:30			19:30							
20:00																					
20:15																					
20:30	CICLO			BODY PUMP				GAP													
20:45	20:30			20:30				20:30													
21:00																					
21:15																					
21:30																					
21:45																					
22:00																					
22:15																					
22:30																					
22:45																					

ACTIVIDADES COLECTIVAS
 Duración: Clases de 45' o 30'
 Calentamiento previo al inicio de la actividad.
 Consulta a tu técnico.
 Reserva de actividades: 1 hora antes en la instalación.

HORARIO DE APERTURA
 Lunes a viernes: 07:00 - 22:30
 Sábados: 9:00 - 18:00
 Domingos y festivos: 9:00 - 14:00



YOUR WELLNESS TEAM