

HORARIO DE CLASES COLECTIVAS

SMARTFIT BARRIO DEL PILAR

Del 1 al 30 SEPTIEMBRE



	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES			SÁBADO			DOMINGO		
	Estudio	Sala Ciclo	Exterior	Estudio	Sala Ciclo	Exterior	Estudio	Sala Ciclo	Exterior	Estudio	Sala Ciclo	Exterior	Estudio	Sala Ciclo	Exterior	Estudio	Sala Ciclo	Exterior	Estudio	Sala Ciclo	Exterior
07:30																					
07:45																					
08:00																					
08:15																					
08:30																					
08:45																					
09:00																					
09:15																					
09:30	BODY BALANCE 09:30			PILATES 09:30					BODY PUMP 09:30			YOGA 09:15					CICLO 09:30				
09:45																					
10:00		CICLO 10:00																			
10:15																					
10:30	ZUMBA 10:30								PILATES 10:30	CICLO 10:30		BODY COMBAT 10:15			BODY BALANCE 10:30				CICLO 10:30		BODY PUMP 10:30
10:45																					
11:00																					
11:15																					
11:30	GAP 11:30											GAP 11:15			ABD 11:30						
11:45																					
12:00																					
12:15																					
12:30																					
12:45																					
13:00																					
13:15																					
13:30																					
13:45																					
14:00																					
14:15																					
14:30	BODY PUMP 14:30																				
14:45																					
15:00																					
15:15																					
15:30																					
17:00																					
17:15																					
17:30	PILATES 17:30																				
17:45																					
18:00		CICLO 18:00																			
18:15																					
18:30	BODY COMBAT 18:30																				
18:45																					
19:00		FUNCIONAL 19:00																			
19:15																					
19:30	ZUMBA 19:30																				
19:45		CICLO 19:45																			
20:00																					
20:15																					
20:30	BODY BALANCE 20:30																				
20:45		CICLO 20:45																			
21:00																					
21:15																					
21:30	BODY PUMP 21:30																				
21:45																					
22:00																					
22:15																					
22:30																					
22:45																					

ACTIVIDADES COLECTIVAS
 Duración: Clases de 45' o 30'
 Calentamiento previo al inicio de la actividad.
 Consulta a tu técnico.
 Reserva de actividades: 2 horas antes en la web y 1 hora antes en la instalación

HORARIO DE APERTURA
 Lunes a viernes: 07:30 - 23:00
 Sábados: 10:00 - 20:00
 Domingos y festivos: 10:00 - 15:00

YOUR WELLNESS TEAM


www.facebook.com/smartfit.es



 Gimnasio SmartFit Barrio del Pilar @smartfit_es