

# HORARIO DE CLASES COLECTIVAS

SMARTFIT Torrelavega  
AGOSTO Y SEPTIEMBRE



	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES			SABADO			DOMINGO		
	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	Exterior	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness
07:00																					
07:15		CICLO VIRTUAL 07:00			CICLO VIRTUAL 07:00			CICLO VIRTUAL 07:00			CICLO VIRTUAL 07:00			CICLO VIRTUAL 07:00							
07:30			CROSS SF 07:30					CROSS SF 07:30			CROSS SF 07:30			CROSS SF 07:30							
07:45																					
08:00					CICLO VIRTUAL 08:00								CICLO VIRTUAL 08:00								
08:15																					
08:30				BODY PUMP 08:30						BODY PUMP 08:30											
08:45																					
09:00	YOGA 09:00	CICLO 09:00						YOGA 09:00	CICLO 09:00				YOGA 09:00								
09:15			ABD H. 09:15							ABD H. 09:15					ABD H. 09:15						
09:30				ESPALDA SANA 09:30	CICLO 09:30					ESPALDA SANA 09:30	CICLO 09:30				CICLO 09:30					BODY PUMP 09:30	CICLO VIRTUAL 09:30
09:45																					
10:00	ZUMBA 10:00		CROSS SF 10:00					ZUMBA 10:00		CROSS SF 10:00			ZUMBA 10:00		CROSS SF 10:00						
10:15																					
10:30			RadiKcal 15	PILATES 10:30		CROSS SF 10:30				RadiKcal 15	PILATES 10:30		CROSS SF 10:30								CICLO 10:30
10:45																					
11:00	PILATES 11:00	CICLO VIRTUAL 11:00	ABD EXPRESS		CICLO VIRTUAL 11:00	RadiKcal 15		PILATES 11:00	CICLO VIRTUAL 11:00	ABD EXPRESS		CICLO VIRTUAL 11:00	RadiKcal 15		PILATES 11:00	CICLO VIRTUAL 11:00	ABD EXPRESS				
11:15						ABD EXPRESS															
11:30																					
11:45																					ABD 11:30
12:00		CICLO VIRTUAL 12:00			CICLO VIRTUAL 12:00				CICLO VIRTUAL 12:00				CICLO VIRTUAL 12:00								
12:15																					
12:30																					
12:45																					
13:00																					
13:15																					
13:30																					
13:45																					
14:00																					
14:15																					
14:30	BODY PUMP 14:30				CICLO 14:30				CROSS SF 14:30			CICLO 14:30									
14:45																					
15:00																					
15:15																					
15:30																					
17:00																					
17:15																					
17:30			CROSS SF 17:30							CROSS SF 17:30											
17:45																					
18:00	BODY PUMP 18:00	CICLO VIRTUAL 18:00	ABD 18:00	ZUMBA 18:00		ABD 18:00	PILATES 18:00	CICLO VIRTUAL 18:00	ABD 18:00	ZUMBA 18:00		PILATES 18:00								CICLO VIRTUAL 18:00	
18:15																					
18:30																					
18:45																					
19:00	PILATES 19:00	CICLO 19:00		YOGA 19:00	CICLO 19:00		BODY PUMP 19:00	CICLO 19:00		YOGA 19:00	CICLO 19:00	ABD 19:00	BODY PUMP 19:00								
19:15			RadiKcal 15			RadiKcal 15				RadiKcal 15											
19:30																					
19:45																					
20:00	ZUMBA 20:00	CICLO 20:00	CROSS SF 20:00	BODY COMBAT 20:00	CICLO 20:00		ZUMBA 20:00	CICLO 20:00	CROSS SF 20:00	BODY COMBAT 20:00	CICLO 20:00				CICLO 20:00						
20:15																					
20:30																					
20:45																					
21:00	BODY PUMP 21:00			GAP 21:00				BODY PUMP 21:00		GAP 21:00											
21:15																					
21:30																					
21:45																					
22:00																					
22:15																					
22:30																					
22:45																					

YOUR WELLNESS TEAM

**HORARIO DE APERTURA**  
Lunes a viernes: 06:30- 22:30  
Sábados: 09:00 - 20:00  
Domingos y festivos: 09:00 - 15:00

