

HORARIO DE CLASES COLECTIVAS

SMARTFIT ONE - San Fernando

VERANO

	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES			SABADO			DOMINGO		
	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness
07:30																					
07:45																					
08:00																					
08:15																					
08:30																					
08:45																					
09:00																					
09:15																					
09:30																					
09:30	BODY COMBAT 09:30	CICLO 09:15		BODY PUMP 09:00					BODY PUMP 09:30	CICLO 09:30		BODY COMBAT 09:30	CICLO 09:30		BODY BALANCE 09:30						
09:45																					
10:00																					
10:15																					
10:30	PILATES 10:30	CICLO 10:30																			
10:45																					
11:00																					
11:00																					
11:15																					
11:30																					
11:30																					
11:45																					
11:45																					
12:00																					
12:00																					
12:15																					
12:15																					
12:30																					
12:30																					
12:45																					
12:45																					
13:00																					
13:00																					
13:15																					
13:15																					
13:30																					
13:30																					
13:45																					
13:45																					
14:00																					
14:00																					
14:15																					
14:15																					
14:30																					
14:30																					
14:45																					
14:45																					
15:00																					
15:00																					
15:15																					
15:15																					
15:30																					
15:30																					
17:00																					
17:00																					
17:15																					
17:15																					
17:30																					
17:30																					
17:45																					
17:45																					
18:00																					
18:00																					
18:15																					
18:15																					
18:30																					
18:30																					
18:45																					
18:45																					
19:00																					
19:00																					
19:15	ZUMBA 19:00																				
19:15																					
19:30																					
19:30																					
19:45																					
19:45																					
20:00																					
20:00																					
20:15																					
20:15																					
20:30																					
20:30																					
20:45																					
20:45																					
21:00																					
21:00																					
21:15																					
21:15																					
21:30																					
21:30																					
21:45																					
21:45																					
22:00																					
22:00																					
22:15																					
22:15																					
22:30																					
22:30																					
22:45																					
22:45																					

YOUR WELLNESS TEAM

ACTIVIDADES COLECTIVAS
Duración: Clases de 45' o 30'.
Calentamiento previo al inicio de la actividad.
 Consulta a tu técnico.
Reserva de actividades: 2 horas antes en web y 1 hora antes en la instalación.

HORARIO DE APERTURA
 Lunes a viernes: 07:30 - 23:00
 Sábados: 09:00 - 15:00
 Domingos y festivos: 09:00 - 15:00

www.smartfit.es
 Gimnasio SmartFit One San Fernando @smartfit_es