

HORARIO DE CLASES COLECTIVAS

SMARTFIT GIRONA



	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES			SÁBADO			DOMINGO		
	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness
07:00																					
07:15																					
07:30																					
07:45																					
08:00																					
08:15																					
08:30																					
08:45																					
09:00																					
09:15																					
09:30		CICLO 9:30		TBC 09:30			GAP 09:30				CICLO 09:30		TBC 09:30								
09:45																					
10:00																					
10:15																					
10:30					GAP 10:30		BODY PUMP 10:30							GAP 10:30							
10:45	BODY COMBAT 10:45																				
11:00																					
11:15																					
11:30																					
11:45																					
12:00																					
12:15																					
12:30																					
12:45																					
13:00																					
15:00																					
15:15																					
15:30	PILATES 15:30				ZUMBA 15:30			TBC 15:30				GAP 15:30		ZUMBA 15:30							
15:45																					
16:00																					
16:15																					
16:30																					
16:45																					
17:00																					
17:15																					
17:30																					
17:45	TBC 17:30																				
18:00																					
18:15																					
18:30	BODY PUMP 18:30																				
18:45																					
19:00																					
19:15																					
19:30																					
19:45																					
20:00																					
20:15																					
20:30	ZUMBA 20:30																				
20:45																					
21:00																					
21:15																					
21:30																					
21:45																					
22:00																					
22:15																					

ACTIVIDADES COLECTIVAS
 Duración: Clases de 45' o 30'
 Calentamiento previo al inicio de la actividad.
 Consulta a tu técnico.
 Reserva de actividades: desde 1 hora antes en la instalación.

HORARIO DE APERTURA
 Lunes a viernes: 07:30 - 22:30
 Sábados: 09:00 - 18:00
 Domingos y festivos: 09:00 - 14:00

