

HORARIO DE CLASES COLECTIVAS

SMARTFIT ONE - San Fernando

	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES			SABADO			DOMINGO		
	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness
07:30																					
07:45																					
08:00																					
08:15																					
08:30																					
08:45																					
09:00																					
09:15																					
09:30	BODY COMBAT	CICLO																			
09:45																					
10:00																					
10:15																					
10:30	PILATES																				
10:45		CICLO																			
11:00																					
11:15																					
11:30																					
11:45	GAP																				
12:00																					
12:15																					
12:30	ZUMBA																				
12:45																					
13:00																					
13:15																					
13:30																					
13:45																					
14:00																					
14:15																					
14:30	BODY PUMP																				
14:45																					
15:00																					
15:15																					
15:30																					
17:00																					
17:15																					
17:30																					
17:45																					
18:00	ZUMBA																				
18:15																					
18:30		CICLO																			
18:45																					
19:00	PILATES																				
19:15																					
19:30		CICLO																			
19:45																					
20:00	STEP																				
20:15																					
20:30																					
20:45																					
21:00	BODY PUMP	CICLO																			
21:15																					
21:30																					
21:45																					
22:00																					
22:15																					
22:30																					
22:45																					

YOUR WELLNESS TEAM

ACTIVIDADES COLECTIVAS
Duración: Clases de 45' o 30'.
Calentamiento previo al inicio de la actividad.
 Consulta a tu técnico.
Reserva de actividades: 2 horas antes en web y 1 hora antes en la instalación.

HORARIO DE APERTURA
 Lunes a viernes: 07:30 - 22:30
 Sábados: 09:00 - 15:00
 Domingos y festivos: 09:00 - 15:00

www.smartfit.es
 Gimnasio SmartFit One San Fernando @smartfit.es