

HORARIO DE CLASES COLECTIVAS

SMARTFIT ARC DE TRIOMF



	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES			SÁBADO			DOMINGO		
	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness
07:30																					
07:45																					
08:00																					
08:15																					
08:30																					
08:45																					
09:00																					
09:15																					
09:30	FUNCIONAL 9:30			GAP 9:30																	
09:45																					
10:00																					
10:15																					
10:30																					
10:45																					
11:00																					
11:15																					
11:30																					
11:45																					
12:00																					
12:15																					
12:30																					
12:45																					
13:00																					
14:00																					
14:15																					
14:30	JUST PUMP 14:30			HIT 14:30																	
14:45																					
15:00																					
15:15																					
15:30																					
15:45	GAP 15:45																				
16:00																					
16:15																					
16:30																					
16:45																					
17:00																					
17:15																					
17:30																					
17:45																					
18:00	ZUMBA 18:00																				
18:15																					
18:30																					
18:45				GAP 18:45																	
19:00	FUNCIONAL 19:00																				
19:15																					
19:30																					
19:45																					
20:00	CICLO 19:45			JUST PUMP 19:30																	
20:15																					
20:30																					
20:45																					
21:00																					
21:15																					
21:30																					
21:45																					
22:00																					
22:15																					
22:30																					
22:45																					

ACTIVIDADES COLECTIVAS
 Duración: Clases de 45' o 30'
 Calentamiento previo al inicio de la actividad.
 Consulta a tu técnico.
 Reserva de actividades: 2 horas antes en web y 1 hora antes en la instalación.

HORARIO DE APERTURA
 Lunes a viernes: 07:00 - 21:00
 Sábados: 9:00 - 19:30
 Domingos y festivos: 09:00 - 14:30

YOUR WELLNESS TEAM

