

HORARIO DE CLASES COLECTIVAS

SMARTFIT Málaga

Cierre 22:30 h



	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES			SABADO			DOMINGO		
	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness
07:30																					
07:45																					
08:00																					
08:15																					
08:30																					
08:45																					
09:00																					
09:15																					
09:30				PILATES										PILATES							
09:45	YOGA-LATES			09:30										09:30							
10:00																					
10:15					CICLO																
10:30	ZUMBA	CICLO		ABD																	
10:45				10:30																	
11:00																					
11:15																					
11:30	BCOMBAT																				
11:45																					
12:00				BODY PUMP																	
12:15	FUNC.			11:15																	
12:30																					
12:45																					
13:00																					
13:15																					
13:30																					
13:45																					
14:00																					
14:15																					
14:30																					
14:45																					
15:00																					
15:15																					
15:30																					
17:00																					
17:15																					
17:30																					
17:45																					
18:00	BODY PUMP			GAP																	
18:15	18:00			18:00																	
18:30																					
18:45				PILATES	CICLO																
19:00	ZUMBA	CICLO		18:45	18:45																
19:15	19:00	19:00																			
19:30																					
19:45				ZUMBA																	
20:00	PILATES			19:45																	
20:15					CICLO																
20:30	20:00				20:15																
20:45																					
21:00																					
21:15																					
21:30																					
21:45																					
22:00																					
22:15																					
22:30																					
22:45																					

ACTIVIDADES COLECTIVAS
 Duración: Clases de 45' o 30'.
 Calentamiento previo al inicio de la actividad.
 Consulta a tu técnico.
 Reserva de actividades: 2 horas antes en web y 1 hora antes en la instalación.

HORARIO DE APERTURA
 Lunes a viernes: 07:30 - 22:30
 Sábados: 10:00 - 20:00
 Domingos y festivos: 10:00 - 15:00



YOUR WELLNESS TEAM