

# HORARIO DE CLASES COLECTIVAS

SMARTFIT TERRASA

ENERO



	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES			SABADO			DOMÍNGO		
	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness
07:00																					
07:15																					
07:30																					
07:45																					
08:00																					
08:15																					
08:30																					
08:45																					
09:00																					
09:15																					
09:30																					
09:30		CICLO 09:30	TOTAL TRAINING 360º 09:30	PILATES 09:30		ABD 09:30															
09:45																					
10:00																					
10:15																					
10:30	BODY PUMP 10:30																				
10:45																					
11:00																					
11:15																					
11:30																					
11:45																					
12:00																					
12:15																					
12:30																					
12:45																					
13:45																					
14:00																					
14:15																					
14:30																					
14:45																					
15:00																					
15:15																					
15:30	GAP 15:15																				
15:45																					
16:00																					
16:15																					
16:30																					
16:45																					
17:00																					
17:15																					
17:30																					
17:45	ZUMBA 17:30																				
18:00																					
18:15																					
18:30																					
18:30																					
18:45																					
19:00																					
19:15																					
19:30	BODY PUMP 19:30																				
19:45																					
20:00																					
20:15																					
20:30																					
20:45																					
21:00																					
21:15																					
21:30																					
21:45																					
22:00																					
22:15																					
22:30																					

**ACTIVIDADES COLECTIVAS**  
 Duración: Clases de 45' o 30'.  
 Calentamiento previo al inicio de la actividad.  
 Consulta a tu técnico.  
 Reserva de actividades: Dedes 2 horas antes por la App/web o 1 hora antes en la instalación.

**HORARIO DE APERTURA**  
 Lunes a viernes: 07:00 - 21:00  
 Sábados: 9:00 - 18:00  
 Domingos y festivos: 09:00 - 14:00

YOUR WELLNESS TEAM

