

HORARIO DE CLASES COLECTIVAS

SMARTFIT RIVAS

Del 11 al 31 de Enero

	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES			SABADO			DOMINGO		
	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness
07:00																					
07:15																					
07:30																					
07:45																					
08:00																					
08:15																					
08:30																					
08:45																					
09:00																					
09:15																					
09:30																					
09:45																					
10:00	PILATES 9:45			ZUMBA 9:45	CICLO 10:00		BODY PUMP 09:45		ZUMBA 9:45				CICLO 9:45								
10:15																					
10:30		CICLO 10:30																			
10:45	BODY PUMP 10:45			PILATES 10:45																	
11:00																					
11:15															GAP 11:00						
11:30																					CICLO VIRTUAL 11:00
11:45																					
12:00	BODY COMBAT 12:00			BODY PUMP 11:45																	
12:15																					
12:30																					CICLO VIRTUAL 12:00
12:45																					
13:00																					
13:15																					
13:30																					
13:45																					
14:00																					
14:15																					
14:30																					
14:45		CICLO 14:30		BODY PUMP 14:30																	
15:00																					
15:15																					
15:30																					
16:15																					
16:30																					
16:45																					
17:00																					
17:15																					
17:30																					
17:45																					
18:00	BODY COMBAT 18:00			ABD 18:00																	
18:15																					
18:30																					
18:45																					
19:00	ZUMBA 19:00			PILATES 18:45																	
19:15		CICLO 19:15																			
19:30																					
19:45																					
20:00	PILATES 20:00																				
20:15																					
20:30																					
20:45		CICLO VIRTUAL 20:45																			
21:00	BODY PUMP 21:00																				
21:15																					
21:30																					
21:45																					
22:00																					
22:15																					
22:30																					
22:45																					

ACTIVIDADES COLECTIVAS
 Duración: Clases de 45' o 30'.
 Calentamiento previo al inicio de la actividad.
 Consulta a tu técnico.
 Reserva de actividades: desde 2 horas antes en web o APP Smartfit Spain; o desde 1 hora y 15 minutos antes en la instalación.

HORARIO DE APERTURA
 Lunes a viernes: 07:00 - 23:00
 Sábados: 9:00 - 20:00
 Domingos y festivos: 10:00 - 15:00



YOUR WELLNESS TEAM