

HORARIO DE CLASES COLECTIVAS

SMARTFIT MOLLET DEL VALLES

ENERO



	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES			SABADO			DOMINGO		
	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness
07:00																					
07:15																					
07:30																					
07:45																					
08:00																					
08:15																					
08:30																					
08:45																					
09:00																					
09:15																					
09:30		CICLO		PILATES			BODY PUMP			ZUMBA				CICLO							
09:45		09:30		09:30			09:30			9:30				09:30							
10:00																					
10:15																					
10:30	BODY PUMP			FUNCIONAL			CICLO			YOGA				BODY PUMP							
10:45	10:30			10:30			10:30			10:30				10:30							
11:00																					
11:15																					
11:30																					
11:45																					
12:00																					
12:15																					
12:30																					
12:45																					
13:00																					
13:15																					
13:30																					
13:45																					
14:00																					
14:15																					
15:00																					
15:15		CICLO		BODY PUMP			ZUMBA														
15:30		15:15		15:15			15:15														
15:45																					
16:00																					
16:15																					
16:30																					
16:45																					
17:00																					
17:15																					
17:30	PILATES			ZUMBA			BODY PUMP			GAP				PILATES							
17:45	17:30			17:30			17:30			17:30				17:30							
18:00																					
18:15																					
18:30		CICLO		GAP						ZUMBA				FUNCIONAL							
18:45		18:30		18:30						18:30				18:30							
19:00							CICLO														
19:15							18:45														
19:30														CICLO							
19:45	BODY PUMP													19:30							
20:00	19:45																				
20:15							ZUMBA														
20:30							20:00														
20:45																					
21:00																					
21:15																					
21:30																					
21:45																					
22:00																					
22:15																					
22:30																					
22:45																					

ACTIVIDADES COLECTIVAS
 Duración: Clases de 45' o 30'
 Calentamiento previo al inicio de la actividad.
 Consulta a tu técnico.
 Reserva de actividades: 1 hora antes en la instalación.

HORARIO DE APERTURA
 Lunes a viernes: 07:00 - 21:00
 Sábados: 9:00 - 18:00
 Domingos y festivos: 9:00 - 14:00



YOUR WELLNESS TEAM