

HORARIO DE CLASES COLECTIVAS

SMARTFIT Coslada

DEL 11 AL 31 ENERO



	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES			SABADO			DOMINGO		
	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	Exterior	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness
07:30																					
07:45																					
08:00																					
08:15																					
08:30																					
08:45																					
09:00																					
09:15																					
09:30	PILATES	CICLO		BODY	CICLO		BODY		BODY	CICLO		ZUMBA									
09:30	09:30	09:30		BALANCE	09:30		PUMP		COMBAT	09:30		09:30									
09:45																					
10:00																					
10:15																					
10:30	HIIT			BODY				CICLO	BODY			BODY									
10:30	10:30			COMBAT			PILATES	10:30	10:30			BALANCE									
10:45																					
11:00																					
11:00																					
11:15	ZUMBA			BODY			ZUMBA		ZUMBA												
11:15	11:15			PUMP			11:45		11:45												
11:45																					
11:45																					
12:00																					
12:00																					
12:15	YOGA			ZUMBA																	
12:15	12:15			12:45																	
12:30																					
12:30	12:15																				
12:45																					
13:00																					
13:00																					
13:15																					
13:15																					
13:30																					
13:30																					
13:45																					
13:45																					
14:00																					
14:00																					
14:15																					
14:15																					
14:30																					
14:30																					
14:45																					
14:45																					
15:00																					
15:00																					
15:15																					
15:15																					
15:30																					
15:30																					
17:00																					
17:00																					
17:15																					
17:15																					
17:30	BODY			PILATES			PILATES		BODY												
17:30	BALANCE			17:00			17:30		BALANCE												
17:45																					
17:45																					
18:00																					
18:00																					
18:15																					
18:15																					
18:30																					
18:30																					
18:45	ZUMBA																				
18:45	18:30																				
19:00																					
19:00																					
19:15																					
19:15																					
19:30	BODY																				
19:30	COMBAT																				
19:45																					
19:45																					
20:00																					
20:00																					
20:15																					
20:15																					
20:30	BODY																				
20:30	PUMP																				
20:45																					
20:45																					
21:00																					
21:00																					
21:15																					
21:15																					
21:30																					
21:30																					
21:45																					
21:45																					
22:00																					
22:00																					
22:15																					
22:15																					
22:30																					
22:30																					
22:45																					
22:45																					

ACTIVIDADES COLECTIVAS
Duración: Clases de 45' o 30', excepto Yoga.
Calentamiento previo al inicio de la actividad.
 Consulta a tu técnico.
Reserva de actividades: Dedes 2 horas antes por la App/web o 1 hora antes en la instalación.

HORARIO DE APERTURA
 Lunes a viernes: 07:30 - 23:00
 Sábados: 10:00 - 20:00
 Domingos y festivos: 10:00 - 15:00



YOUR WELLNESS TEAM