

HORARIO DE CLASES COLECTIVAS

SMARTFIT Málaga

Del 11/01 al 25/01



	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES			SABADO			DOMINGO		
	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness
07:30																					
07:45																					
08:00																					
08:15																					
08:30																					
08:45																					
09:00																					
09:15																					
09:30	YOGA-LATES 09:30			PILATES 09:30			BODY PUMP 09:30			CICLO 09:30		PILATES 09:30									
09:45																					
10:00																					
10:15																					
10:30	ZUMBA 10:30	CICLO 10:30		ABD 10:30	CICLO 10:15		ZUMBA 10:45	CICLO 10:30		ABD 10:30				CICLO 10:30							
10:45																					
11:00																					
11:15																					
11:30	BCOMBAT 11:30			BODY PUMP 11:15						BODY PUMP 11:15											
11:45																					
12:00																					
12:15	FUNC. 12:15																				
12:30																					
12:45																					
13:00																					
13:15																					
13:30																					
13:45																					
14:00																					
14:15																					
14:30																					
14:45																					
15:00																					
15:15																					
15:30																					
17:00	BCOMBAT 17:00			GAP 17:00			PILATES 17:00			BODY PUMP 17:00											
17:15																					
17:30																					
17:45	ZUMBA 17:45			PILATES 17:45			ZUMBA 18:00							YOGA-LATES 17:30							
18:00																					
18:15																					
18:30		CICLO 18:30																			
18:45	BODY PUMP 18:45			ZUMBA 18:45	CICLO 18:15									BODY PUMP 18:30							
19:00																					
19:15																					
19:30																					
19:45																					
20:00																					
20:15																					
20:30																					
20:45																					
21:00																					
21:15																					
21:30																					
21:45																					
22:00																					
22:15																					
22:30																					
22:45																					

ACTIVIDADES COLECTIVAS
 Duración: Clases de 45' o 30'.
 Calentamiento previo al inicio de la actividad.
 Consulta a tu técnico.
 Reserva de actividades: 2 horas antes en web y 1 hora antes en la instalación.

HORARIO DE APERTURA
 Lunes a Viernes: 07:30 - 20:00
 Sábados: 10:00 - 20:00
 Domingos y festivos: 10:00 - 15:00

 www.smartfit.es 
 Gimnasio SmartFit Málaga @smartfit_es

YOUR WELLNESS TEAM