

HORARIO DE CLASES COLECTIVAS

SMARTFIT RIVAS

OCTUBRE



	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES			SABADO			DOMINGO		
	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness
07:00																					
07:15																					
07:30																					
07:45																					
08:00																					
08:15																					
08:30																					
08:45																					
09:00																					
09:15																					
09:30																					
09:45																					
10:00	PILATES 9:45			ZUMBA 9:45			BODY PUMP 09:45			ZUMBA 9:45				CICLO 9:45							
10:15																					
10:30		CICLO 10:30			CICLO 10:00																
10:45																					
11:00	BODY PUMP 10:45			PILATES 10:45			BODY COMBAT 11:00			CICLO 10:45				CICLO 10:45							CICLO VIRTUAL 11:00
11:15															GAP 10:45						
11:30																					
11:45																					
12:00	BODY COMBAT 12:00			BODY PUMP 11:45						ZUMBA 12:00				BODY BALANCE 11:45							
12:15																					
12:30																					
12:45																					
13:00																					
13:15																					
13:30																					
13:45																					
14:00																					
14:15																					
14:30																					
14:45		CICLO 14:30																			
15:00																					
15:15																					
15:30																					
16:15																					
16:30																					
16:45																					
17:00																					
17:15																					
17:30																					
17:45																					
18:00	BODY COMBAT 18:00			ABD 18:00			PILATES 18:00							BODY BALANCE 18:00							
18:15																					
18:30																					
18:45																					
19:00	ZUMBA 19:00			PILATES 18:45						BODY PUMP 18:15											
19:15																					
19:30		CICLO 19:15																			
19:45																					
20:00	PILATES 20:00																				
20:15																					
20:30																					
20:45		CICLO 20:45																			
21:00																					
21:15																					
21:30																					
21:45																					
22:00																					
22:15																					
22:30																					
22:45																					

ACTIVIDADES COLECTIVAS
 Duración: Clases de 45' o 30'.
 Calentamiento previo al inicio de la actividad.
 Consulta a tu técnico.
 Reserva de actividades: desde 1 hora y 15 minutos antes en la instalación.

HORARIO DE APERTURA
 Lunes a viernes: 07:00 - 23:00
 Sábados: 9:00 - 20:00
 Domingos y festivos: 10:00 - 15:00



YOUR WELLNESS TEAM