

# HORARIO DE CLASES COLECTIVAS

## SMARTFIT ONE - San Fernando

### SEPTIEMBRE



	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES			SABADO			DOMINGO		
	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness
07:30																					
07:45																					
08:00																					
08:15																					
08:30																					
08:45																					
09:00				BODY PUMP																	
09:15																					
09:30	BODY COMBAT	CICLO						BODY PUMP	CICLO		BODY COMBAT	CICLO		BODY BALANCE							
09:45																					
10:00																					
10:15																					
10:30	PILATES			ZUMBA	CICLO					ZUMBA			ZUMBA	CICLO					CICLO		
10:45		CICLO					ABD	10:45	CICLO												
11:00																					
11:15																					
11:30				BODY BALANCE			PILATES			BODY PUMP				GAP							
11:45	GAP																	BODY PUMP		BODY PUMP	
12:00																					
12:15															ABD	12:15					
12:30	ZUMBA			PILATES			ZUMBA						BODY BALANCE								
12:45																			ZUMBA		
13:00																					
13:15																					
13:30																					
13:45																					
14:00																					
14:15	BODY PUMP			GAP+ABD					CROSS SF												
14:30																					
14:45																					
15:00																					
15:15																					
15:30																					
17:00		CICLO		ZUMBA			ZUMBA			BODY PUMP											
17:15																					
17:30																					
17:45																					
18:00	ZUMBA			BODY PUMP	CICLO		PILATES	CICLO		ZUMBA			PILATES								
18:15		CICLO																			
18:30																					
18:45																					
19:00	PILATES																				
19:15				ABD	CICLO				BODY PUMP	CICLO											
19:30		CICLO																			
19:45																					
20:00	STEP			BODY BALANCE						BODY COMBAT	CICLO										
20:15																					
20:30					CICLO		STEP	CICLO													
20:45																					
21:00	BODY PUMP	CICLO		ZUMBA						BODY PUMP											
21:15																					
21:30																					
21:45																					
22:00																					
22:15																					
22:30																					
22:45																					

YOUR WELLNESS TEAM

\*Actividad no incluida en el abono smartFIT

**ACTIVIDADES COLECTIVAS**  
**Duración:** Clases de 45' o 30', excepto Yoga.  
**Calentamiento** previo al inicio de la actividad.  
 Consulta a tu técnico.  
**Reserva** de actividades: 1 hora antes en la instalación.

**HORARIO DE APERTURA**  
 Lunes a viernes: 07:30 - 23:00  
 Sábados: 09:00 - 15:00  
 Domingos y festivos: 09:00 - 15:00

