

HORARIO DE CLASES COLECTIVAS

SMARTFIT MOLLET DEL VALLES

SEPTIEMBRE



	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES			SABADO			DOMINGO		
	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness
07:00																					
07:15																					
07:30																					
07:45																					
08:00																					
08:15																					
08:30																					
08:45																					
09:00																					
09:15																					
09:30		CICLO		PILATES			BODY PUMP			ZUMBA				CICLO							
09:45		09:30		09:30			09:30			9:30				09:30							
10:00																					
10:15																					
10:30				FUNCIONAL						YOGA											
10:45	BODY PUMP			10:30						10:30				BODY PUMP							
11:00	10:45													10:45							
11:15																					
11:30																					
11:45																					
12:00																					
12:15																					
12:30																					
12:45																					
13:00																					
13:15																					
13:30																					
13:45																					
14:00																					
14:15																					
15:00																					
15:15		CICLO		BODY PUMP						ZUMBA											
15:30		15:15		15:15						15:15											
15:45																					
16:00																					
16:15																					
16:30																					
16:45																					
17:00																					
17:15																					
17:30	PILATES			ZUMBA			BODY PUMP			GAP				PILATES							
17:45	17:30			17:30			17:30			17:30				17:30							
18:00																					
18:15																					
18:30		CICLO		GAP						ZUMBA				FUNCIONAL							
18:45		18:30		18:30						18:30				18:30							
19:00																					
19:15																					
19:30																					
19:45	BODY PUMP			CICLO										CICLO							
20:00	19:45			19:30										19:30							
20:15										ZUMBA											
20:30										20:00											
20:45				BODY PUMP										BODY PUMP							
21:00				20:45										20:45							
21:15																					
21:30																					
21:45																					
22:00																					
22:15																					
22:30																					
22:45																					

ACTIVIDADES COLECTIVAS
 Duración: Clases de 45' o 30'
 Calentamiento previo al inicio de la actividad.
 Consulta a tu técnico.
 Reserva de actividades: 1 hora antes en la instalación.

HORARIO DE APERTURA
 Lunes a viernes: 07:00 - 22:30
 Sábados: 9:00 - 18:00
 Domingos y festivos: 9:00 - 14:00



YOUR WELLNESS TEAM