

# HORARIO DE CLASES COLECTIVAS

## SMARTFIT Málaga

### SEPTIEMBRE



	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES			SABADO			DOMINGO		
	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness
07:30																					
07:45																					
08:00																					
08:15																					
08:30																					
08:45																					
09:00																					
09:15																					
09:30	YOGA-LATES 09:30			PILATES 09:30			BODY PUMP 09:30			ZUMBA 09:30	CICLO 09:30		PILATES 09:30								
09:45																					
10:00																					
10:15					CICLO 10:15																
10:30	ZUMBA 10:30	CICLO 10:30		ABD 10:30				CICLO 10:30		ABD 10:30											
10:45							ZUMBA 10:45														
11:00																					
11:15																					
11:30	BCOMBAT 11:30			BODY PUMP 11:15						BODY PUMP 11:15											
11:45							YOGA-LATES 11:45														
12:00																					
12:15	FUNC. 12:15																				
12:30																					
12:45																					
13:00																					
13:15																					
13:30																					
13:45																					
14:00																					
14:15																					
14:30		CICLO 14:30		BODY PUMP 14:30							CICLO 14:30										
14:45																					
15:00																					
15:15																					
15:30																					
17:00																					
17:15																					
17:30																					
17:45																					
18:00	BCOMBAT 18:00			GAP 18:00			PILATES 18:00			BODY PUMP 18:00			YOGA-LATES 18:00								
18:15																					
18:30																					
18:45	ZUMBA 18:45	CICLO 18:45		PILATES 18:45	CICLO 18:45																
19:00							ZUMBA 19:00	CICLO 19:00													
19:15										ZUMBA 19:15	CICLO 19:00 h										
19:30																					
19:45	PILATES 19:45			ZUMBA 19:45																	
20:00							FUNC. 20:00														
20:15																					
20:30										BCOMBAT 20:15	CICLO 20:15										
20:45	BODY PUMP 20:45	CICLO 20:45		BODY PUMP 20:45	CICLO 20:30																
21:00							BCOMBAT 20:45	CICLO 20:45													
21:15										ABD 21:00											
21:30																					
21:45																					
22:00																					
22:15																					
22:30																					
22:45																					

**ACTIVIDADES COLECTIVAS**  
**Duración:** Clases de 45', 30' o 15'.  
**Calentamiento** previo al inicio de la actividad.  
 Consulta a tu técnico.  
**Reserva** de actividades: 2 horas antes en web y 1 hora antes en la instalación.

**HORARIO DE APERTURA**  
 Lunes a viernes: 07:30 - 23:00  
 Sábados: 10:00 - 20:00  
 Domingos y festivos: 10:00 - 15:00