

HORARIO DE CLASES COLECTIVAS

SMARTFIT GIRONA

SEPTIEMBRE



	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES			SABADO			DOMINGO		
	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness
07:00																					
07:15																					
07:30																					
07:45																					
08:00																					
08:15																					
08:30																					
08:45																					
09:00																					
09:15																					
09:30		CICLO 9:30		ZUMBA 09:30			GAP 09:30			CICLO 09:30			TBC 09:30								
09:45																					
10:00																					
10:15																					
10:30																					
10:45	BODY COMBAT 10:45			TBC 10:45			BODY PUMP 10:45			HIIT! 10:45			GAP 10:45								
11:00																					
11:15																					
11:30																					
11:45																					
12:00				GAP 12:00						TBC 12:00											
12:15																					
12:30																					
12:45																					
13:00																					
13:15																					
13:30																					
13:45																					
14:00																					
14:15																					
14:30																					
14:45																					
15:00																					
15:15	PILATES 15:15			TBC 15:15			ZUMBA 15:15			CICLO 15:15			ZUMBA 15:15								
15:30																					
15:45																					
16:00																					
16:15																					
16:30																					
16:45																					
17:00																					
17:15																					
17:30	TBC 17:00			PILATES 17:00			BODY COMBAT 17:00			YOGA 17:00											
17:45																					
18:00																					
18:15	BODY PUMP 18:15			BODY COMBAT 18:15			CICLO 18:15			BODY COMBAT 18:15											
18:30																					
18:45																					
19:00																					
19:15																					
19:30		CICLO 19:30		BODY PUMP 19:30			BODY PUMP 19:30			CICLO 19:30			YOGA 19:30								
19:45																					
20:00																					
20:15																					
20:30																					
20:45	ZUMBA 20:45			CICLO 20:45			ZUMBA 20:45			BODY PUMP 20:45			ZUMBA STEP 20:45								
21:00																					
21:15																					
21:30																					
21:45																					
22:00																					
22:15																					
22:30																					
22:45																					

ACTIVIDADES COLECTIVAS
 Duración: Clases de 45' o 30'
 Calentamiento previo al inicio de la actividad.
 Consulta a tu técnico.
 Reserva de actividades: desde 1 hora antes en la instalación.

HORARIO DE APERTURA
 Lunes a viernes: 07:30 - 22:30
 Sábados: 09:00 - 18:00
 Domingos y festivos: 09:00 - 14:00

