

HORARIO DE CLASES COLECTIVAS

SMARTFIT ARC DE TRIOMF

SEPTIEMBRE



	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES				SÁBADO			DOMINGO		
	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness		Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness
07:30																						
07:45																						
08:00																						
08:15																						
08:30																						
08:45																						
09:00																						
09:15																						
09:30	PUMP 9:30			GAP 9:30			CICLO 9:30							GAP 9:30								
09:45																						
10:00																						
10:15																						
10:30																						
10:45		CICLO 10:45		YOGALATES 10:30				FUNCIONAL 10:45	GAP 10:45					FUNCIONAL 10:30								
11:00																						
11:15																						
11:30																						
11:45																						
12:00																						
12:15																						
12:30																						
12:45																						
13:00																						
14:00																						
14:15																						
14:30	PUMP 14:15			HIT 14:15																		
14:45																						
15:00																						
15:15																						
15:30		GAP 15:30																				
15:45																						
16:00																						
16:15																						
16:30																						
16:45																						
17:00																						
17:15																						
17:30																						
17:45																						
18:00																						
18:15																						
18:30	FUNCIONAL 18:30																					
18:45																						
19:00																						
19:15																						
19:30																						
19:45		CICLO 19:30																				
20:00																						
20:15																						
20:30																						
20:45																						
21:00																						
21:15																						
21:30																						
21:45																						
22:00																						
22:15																						
22:30																						
22:45																						

ACTIVIDADES COLECTIVAS
 Duración: Clases de 45' o 30'
 Calentamiento previo al inicio de la actividad.
 Consulta a tu técnico.
 Reserva de actividades: 2 horas antes en web
 y 1 hora antes en la instalación.

HORARIO DE APERTURA
 Lunes a viernes: 07:00 - 22:30
 Sábados: 9:00 - 19:30
 Domingos y festivos: 09:00 - 14:30



YOUR WELLNESS TEAM