

# HORARIO DE CLASES COLECTIVAS

## SMARTFIT MOLLET

### MARZO



	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES			SABADO			DOMINGO		
	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	Exterior	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness
07:00																					
07:15																					
07:30																					
07:45																					
08:00																					
08:15																					
08:30																					
08:45																					
09:00																					
09:15																					
09:30		CICLO		PILATES			BODY PUMP			ZUMBA				CICLO							
09:45		09:30		09:30			09:30			09:30				09:30							
10:00									CICLO			YOGA							CICLO		
10:15									10:30			10:30							09:30		
10:30	BODY PUMP			FUNC.										BODY PUMP				BODY PUMP			
10:45	10:30			10:30										10:30				10:30			
11:00																					
11:15																					
11:30																			PILATES		
11:45																			11:30		
12:00																					
12:15																					
13:45																					
14:00																					
14:15																					
14:30																					
14:45																					
15:00																					
15:15		CICLO		BODY PUMP			ZUMBA														
15:30		15:15		15:15			15:15														
15:45																					
16:00																					
16:15																					
16:30																					
16:45																					
17:00																					
17:15																					
17:30	PILATES			ZUMBA			BODY PUMP			GAP				PILATES							
17:45	17:30			17:30			17:30			17:30				17:30							
18:00																					
18:15																					
18:30		CICLO		GAP					CICLO			ZUMBA									
18:45		18:30		18:30					18:30			18:30									
19:00																					
19:15																					
19:30	BODY PUMP		FUNC.		CICLO	FUNC.	ZUMBA	FUNC.				CICLO			TBC						
19:45	19:30		19:30		19:30	19:30	19:30	19:30				19:30									
20:00																					
20:15																					
20:30	PILATES			BODY PUMP					GAP			BODY PUMP									
20:45	20:30			20:30					20:30			20:30									
21:00																					
21:15																					
21:30																					
21:45																					
22:00																					
22:15																					
22:30																					

**ACTIVIDADES COLECTIVAS**  
 Duración: Clases de 45', 30' o 15'  
 Reserva de actividades: desde 2 horas antes en web o APP Smartfit Spain; o desde 1 hora y 15 minutos antes en la instalación.

**HORARIO DE APERTURA**  
 Lunes a viernes: 07:00 - 22:30  
 Sábados: 9:00 - 18:00  
 Domingos y festivos: 09:00 - 14:00

**YOUR WELLNESS TEAM**