

# HORARIO DE CLASES COLECTIVAS

## SMARTFIT Barrio del Pilar

### Del 1 al 31 marzo



	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES			SABADO			DOMINGO		
	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	Exterior	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness
07:30																					
07:45																					
08:00																					
08:15																					
08:30																					
08:45																					
09:00																					
09:15																					
09:30	BODY BALANCE	CICLO		PILATES			BODY PUMP			YOGA				CICLO							
09:45	09:30	09:30		09:30			09:30			09:30				09:30							
10:00																					
10:15																					
10:30	ZUMBA		CROSS SF	HIIT	CICLO		PILATES	CICLO		BODY COMBAT		CROSS SF	BODY BALANCE					CICLO		BODY PUMP	
10:45	10:30		10:30	10:30	10:30		10:30	10:30		10:30		10:30	10:30					10:30		10:30	
11:00				BODY PUMP																	
11:15	GAP			11:00						GAP											
11:30	11:15						ZUMBA			11:15											
11:45	ABD									BODY PUMP											
12:00	11:45			ABD						11:45											
12:15				12:00																	
12:30							ZUMBA														
12:45				12:30																	
13:00																					
13:15																					
13:30																					
13:45																					
14:00																					
14:15																					
14:30	HIIT																				
14:45	14:30						RUNNING			BODY PUMP											
15:00							14:30														
15:15																					
15:30																					
17:00	ZUMBA			BODY COMBAT			ZUMBA			ZUMBA			ZUMBA								
17:15	17:00			17:00			17:00			17:15			17:00								
17:30																					
17:45																					
18:00	BODY COMBAT	CICLO		ZUMBA	CICLO		PILATES			ABD	CICLO		BODY BALANCE		CROSS SF						
18:15	18:00	18:00		18:00	18:00		18:00			18:00	18:00		18:00		18:15						
18:30										BODY PUMP											
18:45										18:30											
19:00	PILATES	CICLO		GAP	CICLO		ZUMBA						BODY PUMP	CICLO							
19:15	19:00	19:00		19:00	19:00		18:45						19:00	19:00							
19:30				ABD		CROSS SF			CROSS SF	HIIT											
19:45				19:30		19:30	BODY PUMP	CICLO	19:30	19:15											
20:00	ZUMBA	CICLO	CROSS SF		CICLO					ZUMBA	CICLO		YOGA	CICLO							
20:15	19:45	20:00	20:00		20:00					20:00	20:00		20:00	20:00							
20:30				PILATES																	
20:45	BODY BALANCE			20:15						GAP											
21:00	20:45						BODY PUMP			20:30											
21:15										20:45											
21:30	BODY PUMP																				
21:45	21:30																				
22:00																					
22:15																					
22:30																					
22:45																					

**ACTIVIDADES COLECTIVAS**  
 Duración: Clases de 45' o 30'  
 Calentamiento previo al inicio de la actividad.  
 Consulta a tu técnico.  
 Reserva de actividades: 2 horas antes en web y 1 hora antes en la instalación.

**HORARIO DE APERTURA**  
 Lunes a viernes: 07:30 - 23:00  
 Sábados: 10:00 - 20:00  
 Domingos y festivos: 10:00 - 15:00



YOUR WELLNESS TEAM