

# HORARIO DE CLASES COLECTIVAS

## SMARTFIT RIVAS

### FEBRERO-MARZO



	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES			SABADO			DOMINGO		
	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness
07:00																					
07:15																					
07:30																					
07:45																					
08:00																					
08:15																					
08:30																					
08:45																					
09:00																					
09:15																					
09:30																					
09:45																					
10:00	PILATES 9:45			ZUMBA 9:45			BODY PUMP 9:45			ZUMBA 9:45					CICLO 9:45						
10:15					CICLO 10:00																
10:30	BODY PUMP 10:30	CICLO 10:30					BODY PUMP 10:30	CICLO 10:30		BODY PUMP 10:30											
10:45				PILATES 10:45											ABD 10:45						
11:00						ABD 11:00					CICLO 10:45										
11:15																					
11:30	BODY COMBAT 11:30			BODY PUMP 11:30						PILATES 11:30					GAP 11:15						
11:45																					
12:00															PILATES 11:45						
12:15																					
12:30							BODY BALANCE 12:15			YOGA 12:15								ZUMBA 12:00		PILATES 12:00	
12:45									ABD 12:30												
13:00																					
13:15																					
13:30																					
13:45																					
14:00																					
14:15																					
14:30		CICLO 14:30																			
14:45				BODY PUMP 14:30				PILATES 14:30													
15:00																					
15:15																					
15:30																					
17:00																					
17:15																					
17:30																					
17:45																					
18:00	BODY COMBAT 18:00				ABD 18:00			PILATES 18:00							BODY BALANCE 18:00						
18:15																					
18:30										BODY PUMP 18:15											
18:45	ZUMBA 18:45																				
19:00				PILATES 18:45						BODY PUMP 19:00	CICLO 19:00					ABD 19:00					
19:15																					
19:30	GAP 19:30	CICLO 19:15																			
19:45				BODY PUMP 19:30	CICLO 19:30											GAP 19:30					
20:00																					
20:15	PILATES 20:00																				
20:30																					
20:45		CICLO 20:45		BODY COMBAT 20:15																	
21:00	BODY PUMP 21:00																				
21:15				ZUMBA 21:00																	
21:30																					
21:45																					
22:00																					
22:15																					
22:30																					
22:45																					

**ACTIVIDADES COLECTIVAS**  
 Duración: Clases de 45', 30' o 15'  
 Reserva de actividades: desde 2 horas antes en web o APP Smartfit Spain; o desde 1 hora y 15 minutos antes en la instalación.

**HORARIO DE APERTURA**  
 Lunes a viernes: 07:00 - 23:00  
 Sábados: 9:00 - 20:00  
 Domingos y festivos: 10:00 - 15:00

**YOUR WELLNESS TEAM**

