

HORARIO DE CLASES COLECTIVAS

SMARTFIT Málaga

SEPTIEMBRE



	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES			SABADO			DOMINGO		
	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	Exterior	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness
07:30																					
07:45																					
08:00																					
08:15																					
08:30																					
08:45																					
09:00																					
09:15																					
09:30				PILATES			BODY PUMP						PILATES								
09:45	YOGA-LATES			09:30			09:30			ZUMBA	CICLO		09:30								
10:00					CICLO					09:45	09:45										
10:15																					
10:30	ZUMBA	CICLO		ABD	10:00		ZUMBA	CICLO					ABD								
10:45	10:30	10:30		10:30			10:30	10:30		BODY PUMP			10:30								
11:00				BODY PUMP						10:45			B.COMBAT					CICLO			CICLO
11:15				11:00									11:00								
11:30	B.COMBAT						YOGA-LATES	FUNC.							CICLO						
11:45	11:30						11:30	11:30		ABD					11:30						
12:00				FUNC.																	
12:15				12:00						GAP											
12:30										12:15											
12:45																					
13:00																					
13:15																					
13:30																					
13:45																					
14:00																					
14:15																					
14:30		CICLO		BODY PUMP						CICLO											
14:45		14:30		14:30						14:30											
15:00																					
15:15																					
15:30																					
17:00																					
17:15																					
17:30																					
17:45																					
18:00	BODY			ABD			PILATES			BODY PUMP			YOGA-LATES								
18:15	COMBAT			18:00			18:00			18:00			18:00								
18:30	18:00			GAP																	
18:45	ZUMBA	CICLO																			
19:00	18:45	18:45		PILATES	CICLO		ZUMBA	CICLO		ZUMBA	CICLO		ABD								
19:15				19:00	19:00		19:00	19:00		19:00	19:00		19:00								
19:30	BODY PUMP																				
19:45	19:30			FUNC.			BODY PUMP			FUNC.			GAP								
20:00				19:45			19:45			19:45			19:30								
20:15				ABD 20:15	ZUMBA					ABD 20:15					CICLO						
20:30	PILATES	CICLO					B.COMBAT	CICLO		B.COMBAT					20:00						
20:45							20:30	20:30		20:30											
21:00	20:30	20:30					GAP	20:30					ABD								
21:15	ABD			BODY PUMP			21:00			21:00											
21:30	21:15			21:00																	
21:45																					
22:00																					
22:15																					
22:30																					
22:45																					

ACTIVIDADES COLECTIVAS
 Duración: Clases de 45', 30' o 15'.
 Calentamiento previo al inicio de la actividad.
 Consulta a tu técnico.
 Reserva de actividades: 2 horas antes en web y 1 hora antes en la instalación.

HORARIO DE APERTURA
 Lunes a viernes: 07:30 - 23:00
 Sábados: 10:00 - 20:00
 Domingos y festivos: 10:00 - 15:00