

# HORARIO DE CLASES COLECTIVAS

## SMARTFIT MOLLET

### SEPTIEMBRE



	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES			SABADO			DOMINGO		
	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	Exterior	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness
07:00																					
07:15																					
07:30																					
07:45																					
08:00																					
08:15																					
08:30																					
08:45																					
09:00																					
09:15																					
09:30		CICLO		PILATES			PUMP			ZUMBA				CICLO						CICLO	
09:45																					
10:00		09:30		09:30			09:30			09:30				09:30						09:30	
10:15																					
10:30								CICLO		YOGA				PUMP						PUMP	
10:45	PUMP			FUNC.				10:30		10:30				10:30						10:30	
11:00	10:30			10:30																	
11:15																					
11:30																					
11:45																				PILATES	
12:00																				11:30	
12:15																					
12:30																					
13:45																					
14:00																					
14:15																					
14:30																					
14:45																					
15:00																					
15:15		CICLO		GAP			ZUMBA														
15:30																					
15:45		15:15		15:15			15:15														
16:00																					
16:15																					
16:30																					
16:45																					
17:00																					
17:15																					
17:30																					
17:45	TBC			ZUMBA			PUMP			GAP				PILATES							
18:00	17:30			17:30			17:30			17:30				17:30							
18:15																					
18:30		CICLO		GAP						CICLO				ZUMBA						FUNC.	
18:45																					
19:00		18:30		18:30						18:30											18:30
19:15																					
19:30																					
19:45	PUMP			FUNC.			CICLO			FUNC.				CICLO						PUMP	
20:00	19:30			19:30			19:30			19:30				19:30						19:30	
20:15																					
20:30	PILATES																				
20:45																					
21:00	20:30																				
21:15																					
21:30																					
21:45																					
22:00																					
22:15																					
22:30																					

**ACTIVIDADES COLECTIVAS**  
 Duración: Clases de 45', 30' o 15'  
 Reserva de actividades: desde 2 horas antes en web o APP Smartfit Spain; o desde 1 hora y 15 minutos antes en la instalación.

**HORARIO DE APERTURA**  
 Lunes a viernes: 07:00 - 22:30  
 Sábados: 9:00 - 18:00  
 Domingos y festivos: 09:00 - 14:00

**YOUR WELLNESS TEAM**