

HORARIO DE CLASES COLECTIVAS

SMARTFIT Coslada

Del 1 de Septiembre al 31 de Octubre



	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES			SABADO			DOMINGO		
	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	Exterior	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness
07:30																					
07:45																					
08:00																					
08:15																					
08:30																					
08:45																					
09:00																					
09:15																					
09:30	PILATES	CICLO		BODY BALANCE	CICLO		BODY PUMP			BODY COMBAT	CICLO		ZUMBA								
09:45																					
10:00	09:30	09:30		09:30	09:30		09:30			9:30	09:30		09:30								
10:15																					
10:30	HITI			BODY COMBAT		ABD.	PILATES	CICLO		BODY PUMP		ABD.	BODY BALANCE					CICLO			
10:45						10:30						10:30									
11:00																					
11:15	ZUMBA																			BODY PUMP	
11:30																					
11:45	11:15			GAP																	
12:00																					
12:15				BODY PUMP																	
12:30																					CICLO
12:45																					
13:00				ZUMBA				YOGA 12:30													
13:15																					
13:30																				PILATES	
13:45																					
14:00																					
14:15																					
14:30		CICLO		BODY PUMP																	
14:45		14:30																			
15:00																					
15:15																					
15:30																					
17:00	BODY PUMP			PILATES									BODY BALANCE								
17:15																					
17:30																					
17:45	BODY BALANCE			ZUMBA																	
18:00		CICLO																			
18:15	17:45																				
18:30	ZUMBA																				
18:45																					
19:00	18:30																				
19:15		CICLO																			
19:30	BODY COMBAT																				
19:45																					
20:00		CICLO		BODY COMBAT																	
20:15																					
20:30	BODY PUMP																				
20:45	20:30																				
21:00																					
21:15																					
21:30																					
21:45																					
22:00	YOGA 21:30																				
22:15																					
22:30																					
22:45																					

ACTIVIDADES COLECTIVAS
 Duración: Clases de 45' o 30', excepto Yoga.
 Calentamiento previo al inicio de la actividad.
 Consulta a tu técnico.
 Reserva de actividades: 2 horas antes en web y 1 hora antes en la instalación.

HORARIO DE APERTURA
 Lunes a viernes: 07:30 - 23:00
 Sábados: 10:00 - 20:00
 Domingos y festivos: 10:00 - 15:00

YOUR WELLNESS TEAM

