

HORARIO DE CLASES COLECTIVAS

SMARTFIT Barrio del Pilar

Del 1 junio al 16 junio



	LUNES			MARTES			MIERCOLES			JUEVES			VIERNES			SABADO			DOMINGO		
	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	Exterior	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness
07:30																					
07:45																					
08:00																					
08:15																					
08:30																					
08:45																					
09:00																					
09:15																					
09:30	BODY BALANCE	CICLO		PILATES			BODY PUMP			ZUMBA				CICLO							
09:45		09:30		09:30			09:30			09:30				09:30							
10:00																					
10:15																					
10:30	ZUMBA		CROSS SF	HIIT	CICLO		PILATES	CICLO		BODY COMBAT	CROSS SF	BODY BALANCE				CICLO		BODY PUMP			
10:45	10:30		10:30	10:30	10:30		10:30	10:30		10:15	10:30	10:30				10:30		10:30			
11:00				BODY PUMP						GAP											
11:15	GAP			11:00						11:00											
11:30	11:15						ZUMBA			BODY PUMP											
11:45	ABD						11:30			11:30											
12:00	11:45			ABD																	
12:15				12:00																	
12:30							ZUMBA														
12:45				12:30			12:30														
13:00																					
13:15																					
13:30																					
13:45																					
14:00																					
14:15																					
14:30	HIIT																				
14:45	14:30						RUNNING			BODY PUMP											
15:00							14:30			14:30											
15:15																					
15:30																					
17:00	ZUMBA			BODY COMBAT			ZUMBA			ZUMBA			ZUMBA								
17:15	17:00			17:00			17:00			17:15			17:00								
17:30																					
17:45																					
18:00	BODY COMBAT	CICLO		ZUMBA	CICLO		PILATES			ABD	CICLO	BODY BALANCE									
18:15	18:00	18:00		18:00	18:00		18:00			18:00	18:00	18:00									
18:30																					
18:45																					
19:00	PILATES	CICLO		GAP	CICLO		ZUMBA			BODY PUMP											
19:15	19:00	19:00		19:00	19:00		18:45			18:30											
19:30				ABD		CROSS SF	BODY PUMP	CICLO	CROSS SF	HIIT			BODY PUMP	CICLO							
19:45				19:30		19:30	19:30	19:30	19:30	19:15			19:00	19:00							
20:00	ZUMBA	CICLO	CROSS SF		CICLO					ZUMBA	CICLO										
20:15	19:45	20:00	20:00		20:00					20:00	20:00										
20:30				PILATES																	
20:45	BODY BALANCE			20:15																	
21:00	20:45																				
21:15				BODY PUMP			BODY BALANCE	CICLO		BODY COMBAT											
21:30	BODY PUMP			21:00			21:00			21:00											
21:45	21:30																				
22:00																					
22:15																					
22:30																					
22:45																					

ACTIVIDADES COLECTIVAS
 Duración: Clases de 45' o 30'
 Calentamiento previo al inicio de la actividad.
 Consulta a tu técnico.
 Reserva de actividades: 2 horas antes en web y 1 hora antes en la instalación.

HORARIO DE APERTURA
 Lunes a viernes: 07:30 - 23:00
 Sábados: 10:00 - 20:00
 Domingos y festivos: 10:00 - 15:00



YOUR WELLNESS TEAM