

HORARIO DE CLASES COLECTIVAS

SMARTFIT Coslada
DEL 1 AL 16 DE JUNIO



	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES			SABADO			DOMINGO		
	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	Exterior	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness
07:30																					
07:45																					
08:00																					
08:15																					
08:30																					
08:45																					
09:00																					
09:15																					
09:30	PILATES	CICLO		BODY BALANCE	CICLO		BODY PUMP			ZUMBA			ZUMBA								
09:45																					
09:30	09:30	09:30		09:30	09:30		09:30			09:30			09:30								
10:00										CICLO											
10:15										10:00											
10:30	HITI			BODY COMBAT		ABD.	PILATES	CICLO		BODY PUMP			BODY BALANCE					CICLO			
10:45						10:30							10:30								
11:00												ABD.									
11:00												11:00									
11:15	ZUMBA									BODY COMBAT									BODY PUMP		
11:15	11:15									11:30									11:00		
11:30				GAP									MAMFIT	CICLO							
11:45																					
12:00				BODY PUMP																	
12:00				12:00																	
12:15																					
12:30													GAP								
12:30													12:30								
12:45																					
13:00				ZUMBA																	
13:00				13:00																	
13:15																					
13:30																				PILATES	
13:30																			13:00		
13:45																					
14:00																					
14:15																					
14:30		CICLO		BODY PUMP						CICLO			BODY PUMP								
14:30		14:30		14:30						14:30			14:30								
14:45																					
15:00																					
15:15																					
15:30																					
17:00	BODY PUMP			PILATES						ZUMBA			BODY BALANCE								
17:00	17:00			17:00						17:00			17:00								
17:15																					
17:45	BODY BALANCE			ZUMBA						GAP					PILATES	CICLO					
18:00	17:45			17:45						18:00					18:00	18:00					
18:15																					
18:30	ZUMBA									HITI	CICLO										
18:30	18:30									18:30											
18:45				GAP																	
19:00		CICLO		18:45			BODY PUMP	CICLO													
19:00		19:00		19:00			18:45			19:00					BODY PUMP						
19:15				ABD																	
19:30	BODY COMBAT			19:15																	
19:30	19:30			BODY COMBAT																	
20:00		CICLO		19:45						ZUMBA											
20:00		20:00		20:00						19:45											
20:15																					
20:30	BODY PUMP																				
20:30	20:30																				
20:45				ZUMBA																	
21:00			FUNC.	20:45		FUNC.															
21:00			21:00			21:00															
21:15																					
21:30										BODY COMBAT											
21:30										21:00											
21:45																					
22:00	YOGA 21:30																				
22:00																					
22:15																					
22:30																					
22:45																					

YOUR WELLNESS TEAM

ACTIVIDADES COLECTIVAS
Duración: Clases de 45' o 30', excepto Yoga.
Calentamiento previo al inicio de la actividad.
Consulta a tu técnico.
Reserva de actividades: 2 horas antes en web y 1 hora antes en la instalación.

HORARIO DE APERTURA
Lunes a viernes: 07:30 - 23:00
Sábados: 10:00 - 20:00
Domingos y festivos: 10:00 - 15:00

