

# HORARIO DE CLASES COLECTIVAS

## SMARTFIT Barrio del Pilar

### Del 17- 30 junio



	LUNES			MARTES			MIERCOLES			JUEVES			VIERNES				SABADO			DOMINGO		
	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	Exterior	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness		Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness
07:30																						
07:45																						
08:00																						
08:15																						
08:30																						
08:45																						
09:00																						
09:15																						
09:30	BODY BALANCE	CICLO		PILATES			BODY PUMP			ZUMBA				CICLO								
09:45	09:30	09:30		09:30			09:30			09:30				09:30								
10:00																						
10:15																						
10:30	ZUMBA			HIIT	CICLO		PILATES	CICLO		BODY COMBAT	CROSS SF	BODY BALANCE				CICLO		BODY PUMP				
10:45	10:30			10:30	10:30		10:30	10:30		10:15	10:30	10:30				10:30		10:30				
11:00				BODY PUMP						GAP												
11:15	GAP			11:00						11:00												
11:30	11:15						ZUMBA			BODY PUMP			HIIT							CICLO		
11:45	ABD						11:30			11:30			11:30							11:30		
12:00	11:45			ABD									ABD									
12:15				12:00									12:00									
12:30							ZUMBA															
12:45				12:30			12:30															
13:00																						
13:15																						
13:30																						
13:45																						
14:00																						
14:15																						
14:30	HIIT																					
14:45	14:30						RUNNING			BODY PUMP												
15:00							14:30			14:30												
15:15																						
15:30																						
17:00																						
17:15	ZUMBA									ZUMBA												
17:30	17:00									17:00												
17:45																						
18:00	BODY COMBAT	CICLO		ZUMBA	CICLO		PILATES			ABD	CICLO		BODY BALANCE									
18:15	18:00	18:00		18:00	18:00		18:00			18:00	18:00		18:00									
18:30																						
18:45																						
19:00	PILATES	CICLO		GAP	CICLO		ZUMBA			BODY PUMP			BODY PUMP	CICLO								
19:15	19:00	19:00		19:00	19:00		18:45			18:30			18:30	19:00	19:00							
19:30				ABD		CROSS SF	BODY PUMP	CICLO	CROSS SF	HIIT												
19:45				19:30		19:30	19:30	19:30	19:30	19:15												
20:00	ZUMBA	CICLO	CROSS SF		CICLO					ZUMBA	CICLO											
20:15	19:45	20:00	20:00		20:00					20:00	20:00											
20:30				PILATES																		
20:45	BODY BALANCE			20:15																		
21:00	20:45																					
21:15				BODY PUMP			BODY BALANCE	CICLO		BODY COMBAT												
21:30	BODY PUMP			21:00			21:00	20:45		21:00												
21:45	21:30																					
22:00																						
22:15																						
22:30																						
22:45																						

**ACTIVIDADES COLECTIVAS**  
**Duración:** Clases de 45' o 30'  
**Calentamiento** previo al inicio de la actividad.  
 Consulta a tu técnico.  
**Reserva** de actividades: 2 horas antes en web y 1 hora antes en la instalación.

**HORARIO DE APERTURA**  
 Lunes a viernes: 07:30 - 23:00  
 Sábados: 10:00 - 20:00  
 Domingos y festivos: 10:00 - 15:00



YOUR WELLNESS TEAM