

HORARIO DE CLASES COLECTIVAS

SMARTFIT TERRASA

MAYO



	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES			SABADO			DOMINGO		
	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	Exterior	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness
07:00																					
07:15																					
07:30																					
07:45																					
08:00																					
08:15																					
08:30																					
08:45																					
09:00																					
09:15																					
09:30	TOTAL TRAINING 360° 09:30			PILATES 09:30									CICLO 09:30								CONDITIONING 360° 90' 09:15
09:45																					
10:00																					
10:15																					
10:30																					
10:45																					
11:00																					
11:15																					
11:30																					
11:45																					
12:00																					
12:15																					
12:30																					
12:45																					
13:45																					
14:00																					
14:15	TOTAL TRAINING 360° 14:15																				
14:30																					
14:45																					
15:00																					
15:15	GAP 15:15																				
15:30																					
15:45																					
16:00																					
16:15																					
16:30																					
16:45																					
17:00																					
17:15																					
17:30	ZUMBA 17:30																				
17:45																					
18:00																					
18:15																					
18:30																					
18:45																					
19:00																					
19:15																					
19:30	TOTAL TRAINING 360° 19:30																				
19:45																					
20:00																					
20:15																					
20:30	PILATES 20:30																				
20:45																					
21:00																					
21:15	TOTAL TRAINING 360° 21:15																				
21:30																					
21:45																					
22:00																					
22:15																					
22:30																					

ACTIVIDADES COLECTIVAS

Reserva de actividades: desde 2 horas antes en web o APP Smartfit Spain, validando 10 minutos antes; o desde 1 hora antes en la instalación.

HORARIO DE APERTURA

Lunes a viernes: 07:00 - 22:30
 Sábados: 9:00 - 18:00
 Domingos y festivos: 09:00 - 14:00

YOUR WELLNESS TEAM