

HORARIO DE CLASES COLECTIVAS

SMARTFIT GIRONA

MAYO



	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES			SABADO			DOMINGO		
	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	Exterior	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness
07:00																					
07:15																					
07:30																					
07:45																					
08:00																					
08:15																					
08:30																					
08:45																					
09:00																					
09:15																					
09:30																					
09:45	GAP 9:30			ZUMBA 9:30			CICLO 9:30			CICLO 9:30			GAP 9:30								
10:00																					
10:15																					
10:30	YOGA 10:30			YOGA 10:30					HIIT 10:30				PILATES 10:30								
10:45																					
11:00																					
11:15																					
11:30																					
11:45																					
12:00																					
12:15																					
12:30																					
12:45																					
13:00																					
14:30																					
14:45																					
15:00																					
15:15																					
15:30	PILATES 15:15			TBC 15:15			ZUMBA 15:15			CICLO 15:15			ZUMBA 15:15								
15:45																					
16:00																					
16:15																					
16:30																					
16:45																					
17:00																					
17:15																					
17:30																					
17:45																					
18:00																					
18:15																					
18:30	PUMP 18:30			GAP 18:30			CICLO 18:30			YOGA 18:30			CICLO 18:30								
18:45																					
19:00				FUNC. 19:00			FUNC. 19:00			FUNC. 19:00											
19:15																					
19:30																					
19:45		CICLO 19:30		HIIT 19:30			HIIT 19:30			CICLO 19:30			YOGA 19:30								
20:00				FUNC. 20:00			FUNC. 20:00			FUNC. 20:00											
20:15																					
20:30	ZUMBA 20:30						CICLO 20:30			ZUMBA 20:30			PILATES 20:30								
20:45																					
21:00																					
21:15																					
21:30																					
21:45																					
22:00																					
22:15																					

YOUR WELLNESS TEAM

ACTIVIDADES COLECTIVAS

Reserva de actividades: desde 2 horas antes en web o APP Smartfit Spain, validando 10 minutos antes; o desde 1 hora antes en la instalación.

HORARIO DE APERTURA

Lunes a viernes: 07:00 - 22:30
 Sábados: 9:00 - 18:00
 Domingos y festivos: 09:00 - 14:00