

HORARIO DE CLASES COLECTIVAS

SMARTFIT Málaga

Mayo



	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES			SABADO			DOMINGO		
	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	Exterior	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness
07:30																					
07:45																					
08:00																					
08:15																					
08:30																					
08:45																					
09:00																					
09:15																					
09:30	YOGA-LATES 09:30			PILATES 09:30			BODY PUMP 09:30			ZUMBA 09:45	CICLO 09:45		PILATES 09:30								
09:45																					
10:00					CICLO 10:00				ZUMBA 10:30	CICLO 10:30			ABD 10:30								
10:15																					
10:30	ZUMBA 10:30	CICLO 10:30		ABD 10:30																	
10:45																					
11:00																					
11:15							BODY PUMP 11:00														
11:30	B.COMBAT 11:30																				
11:45																					
12:00																					
12:15				FUNC. 12:00																	
12:30																					
12:45																					
13:00																					
13:15																					
13:30																					
13:45																					
14:00																					
14:15																					
14:30																					
14:45		CICLO 14:30					BODY PUMP 14:30														
15:00																					
15:15																					
15:30																					
17:00																					
17:15																					
17:30																					
17:45																					
18:00	BODY COMBAT 18:00			ABD 18:00																	
18:15																					
18:30																					
18:45	ZUMBA 18:45	CICLO 18:45																			
19:00																					
19:15																					
19:30	BODY PUMP 19:30																				
19:45																					
20:00																					
20:15																					
20:30	PILATES 20:30	CICLO 20:30																			
20:45																					
21:00																					
21:15	ABD 21:15																				
21:30																					
21:45																					
22:00																					
22:15																					
22:30																					
22:45																					

ACTIVIDADES COLECTIVAS
 Duración: Clases de 45', 30' o 15'.
 Calentamiento previo al inicio de la actividad.
 Consulta a tu técnico.
 Reserva de actividades: 2 horas antes en web y
 1 hora antes en la instalación.

HORARIO DE APERTURA
 Lunes a viernes: 07:30 - 23:00
 Sábados: 10:00 - 20:00
 Domingos y festivos: 10:00 - 15:00



YOUR WELLNESS TEAM