

# HORARIO DE CLASES COLECTIVAS

## SMARTFIT Barrio del Pilar

### Del 1 mayo al 31 mayo



	LUNES			MARTES			MIERCOLES			JUEVES			VIERNES			SABADO			DOMINGO		
	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	Exterior	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness
07:30																					
07:45																					
08:00																					
08:15																					
08:30																					
08:45																					
09:00																					
09:15																					
09:30	BODY BALANCE	CICLO		PILATES			BODY PUMP			ZUMBA					CICLO						
09:45	09:30	09:30		09:30			09:30			09:30					09:30						
10:00																					
10:15																					
10:30	ZUMBA		CROSS SF	HIIT	CICLO		PILATES	CICLO		BODY COMBAT		CROSS SF	BODY BALANCE			CICLO		BODY PUMP			
10:45	10:30		10:30	10:30	10:30		10:30	10:30		10:15		10:30	10:30			10:30		10:30			
11:00				BODY PUMP						GAP											
11:15	GAP			11:00						11:00											
11:30	11:15						ZUMBA			BODY PUMP			HIIT						CICLO		
11:45	ABD						11:30			11:30									11:30		
12:00	11:45			ABD									ABD								
12:15				12:00									12:00								
12:30							ZUMBA														
12:45				12:30																	
13:00																					
13:15																					
13:30																					
13:45																					
14:00																					
14:15																					
14:30	HIIT																				
14:45	14:30						RUNNING			BODY PUMP											
15:00							14:30			14:30											
15:15																					
15:30																					
17:00	ZUMBA			BODY COMBAT			ZUMBA			ZUMBA			ZUMBA								
17:15	17:00			17:00			17:00			17:15			17:00								
17:30																					
17:45																					
18:00	BODY COMBAT	CICLO		ZUMBA	CICLO		PILATES			ABD	CICLO		BODY BALANCE								
18:15	18:00	18:00		18:00	18:00		18:00			18:00	18:00		18:00								
18:30																					
18:45																					
19:00	PILATES	CICLO		GAP	CICLO		ZUMBA			BODY PUMP			BODY PUMP	CICLO							
19:15	19:00	19:00		19:00	19:00		18:45			18:30			18:30								
19:30				ABD		CROSS SF	BODY PUMP	CICLO	CROSS SF	HIIT											
19:45				19:30		19:30	19:30	19:30	19:30	19:15											
20:00	ZUMBA	CICLO	CROSS SF		CICLO					ZUMBA	CICLO										
20:15	19:45	20:00	20:00		20:00					20:00	20:00										
20:30				PILATES																	
20:45	BODY BALANCE			20:15																	
21:00	20:45						BODY PUMP			GAP											
21:15							21:00			20:30											
21:30	BODY PUMP									CICLO											
21:45	21:30																				
22:00																					
22:15																					
22:30																					
22:45																					

**ACTIVIDADES COLECTIVAS**  
 Duración: Clases de 45' o 30'  
 Calentamiento previo al inicio de la actividad.  
 Consulta a tu técnico.  
 Reserva de actividades: 2 horas antes en web y 1 hora antes en la instalación.

**HORARIO DE APERTURA**  
 Lunes a viernes: 07:30 - 23:00  
 Sábados: 10:00 - 20:00  
 Domingos y festivos: 10:00 - 15:00



YOUR WELLNESS TEAM