

HORARIO DE CLASES COLECTIVAS

SMARTFIT Barrio del Pilar

Del 1 abril al 30 abril



	LUNES			MARTES			MIERCOLES			JUEVES			VIERNES				SABADO			DOMINGO		
	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	Exterior	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness		Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness
07:30																						
07:45																						
08:00																						
08:15																						
08:30																						
08:45																						
09:00																						
09:15																						
09:30	BODY BALANCE	CICLO		PILATES			BODY PUMP			ZUMBA				CICLO								
09:30	09:30	09:30		09:30			09:30			09:30				09:30								
10:00																						
10:15																						
10:30	ZUMBA		CROSS SF	HIIT	CICLO		PILATES	CICLO		BODY COMBAT		CROSS SF	BODY BALANCE				CICLO		BODY PUMP			
10:30	10:30		10:30	10:30	10:30		10:30	10:30		10:15		10:30	10:30				10:30		10:30			
10:45																						
11:00																						
11:15	GAP			BODY PUMP						GAP												
11:15	11:15			11:00						11:00												
11:30										BODY PUMP												
11:30										11:30												
11:45	ABD																					
11:45	11:45																					
12:00				ABD																		
12:00				12:00																		
12:15																						
12:30																						
12:30				ZUMBA																		
12:45				12:30																		
13:00																						
13:15																						
13:30																						
13:30																						
13:45																						
14:00																						
14:15																						
14:30	HIIT																					
14:30	14:30																					
14:45																						
15:00																						
15:15																						
15:30																						
17:00	ZUMBA			BODY COMBAT			ZUMBA			ZUMBA			ZUMBA									
17:15	17:00			17:00			17:00			17:15			17:00									
17:30																						
17:45																						
18:00	BODY COMBAT	CICLO		ZUMBA	CICLO		PILATES			ABD	CICLO		BODY BALANCE									
18:00	18:00	18:00		18:00	18:00		18:00			18:00	18:00		18:00									
18:30																						
18:45																						
19:00	PILATES	CICLO		GAP	CICLO		ZUMBA			BODY PUMP												
19:00	19:00	19:00		19:00	19:00		18:45			18:30												
19:15																						
19:30				ABD		CROSS SF	BODY PUMP	CICLO	CROSS SF	HIIT			BODY PUMP	CICLO								
19:30				19:30		19:30	19:30	19:30	19:30	19:15			19:00	19:00								
19:45	ZUMBA		CROSS SF							ZUMBA												
20:00	19:45		20:00							20:00												
20:15		CICLO		PILATES	CICLO																	
20:15		20:00		20:15	20:00																	
20:30																						
20:45	BODY BALANCE																					
21:00	20:45																					
21:15				BODY PUMP			BODY BALANCE	CICLO		BODY COMBAT												
21:15				21:00			21:00	20:45		21:00												
21:30	BODY PUMP																					
21:30	21:30																					
21:45																						
22:00																						
22:15																						
22:30																						
22:45																						

ACTIVIDADES COLECTIVAS
 Duración: Clases de 45' o 30'
 Calentamiento previo al inicio de la actividad.
 Consulta a tu técnico.
 Reserva de actividades: 2 horas antes en web y 1 hora antes en la instalación.

HORARIO DE APERTURA
 Lunes a viernes: 07:30 - 23:00
 Sábados: 10:00 - 20:00
 Domingos y festivos: 10:00 - 15:00



YOUR WELLNESS TEAM