

HORARIO DE CLASES COLECTIVAS

SMARTFIT RIVAS

MARZO



	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES			SABADO			DOMINGO		
	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	Exterior	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness
07:00																					
07:15																					
07:30																					
07:45																					
08:00																					
08:15																					
08:30																					
08:45																					
09:00																					
09:15																					
09:30																					
09:45																					
10:00	PILATES 9:45			ZUMBA 9:45	CICLO 10:00		BODY PUMP 09:45			ZUMBA 09:45			CICLO 9:45								
10:15																					
10:30	BODY PUMP 10:30	CICLO 10:30					BODY COMBAT 10:30	CICLO 10:30		BODY PUMP 10:30					ABD 10:45						
10:45						ABD 11:00															
11:00																					
11:15	BODY COMBAT 11:15			FUNCIONAL 11:30	BODY PUMP 11:30										GAP 11:15				CICLO 11:00		CICLO 11:00
11:30																					
11:45							ZUMBA 11:30			PILATES 11:30		ABD 11:45			PILATES 11:45						
12:00																					
12:15																					
12:30									ABD 12:30	YOGA* 12:15								ZUMBA 12:00		PILATES 12:00	
12:45																					
13:00																					
13:15																					
13:30																					
13:45																					
14:00																					
14:15																					
14:30		CICLO 14:30							PILATES 14:30												
14:45							BODY PUMP 14:30														
15:00																					
15:15																					
15:30																					
17:00																					
17:15																					
17:30																					
17:45																					
18:00	BODY COMBAT 18:00			ZUMBA 18:00					PILATES 18:00						PILATES 18:00						
18:15																					
18:30										BODY PUMP 18:15											
18:45	ZUMBA 18:45			PILATES 18:45		FUNCIONAL 18:45															
19:00							BODY PUMP 19:00	CICLO 19:00							ABD 19:00						
19:15										BODY COMBAT 19:00											
19:30	GAP 19:30	CICLO 19:15																			
19:45																					
20:00				FUNCIONAL 20:00																	
20:15	PILATES 20:00						BODY PUMP 19:30	CICLO 19:30													
20:30							BODY COMBAT 20:15		HIIT 20:30	ZUMBA 20:00											
20:45		CICLO 20:45																			
21:00	BODY PUMP 21:00			ABD 21:00	CICLO 20:45					BODY COMBAT 20:45											
21:15																					
21:30																					
21:45																					
22:00																					
22:15																					
22:30																					
22:45																					

ACTIVIDADES COLECTIVAS
 Duración: Clases de 45', 30' o 15'
 Reserva de actividades: desde 2 horas antes en web o APP Smartfit Spain; o desde 1 hora y 15 minutos antes en la instalación.

HORARIO DE APERTURA
 Lunes a viernes: 07:30 - 23:00
 Sábados: 9:00 - 20:00
 Domingos y festivos: 10:00 - 15:00

YOUR WELLNESS TEAM



* La actividad se inicia el 21 de marzo