

# HORARIO DE CLASES COLECTIVAS

SmartFIT Barrio del Pilar

25 Febrero - 31 Marzo



	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES			JUEVES			VIERNES			SABADO			DOMINGO		
	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness
07:30																					
07:45																					
08:00																					
08:15																					
08:30																					
08:45																					
09:00																					
09:15																					
09:30	BODY BALANCE 09:30	CICLO 09:30		PILATES 09:30					BODY PUMP 09:30			ZUMBA 09:30				CICLO 09:30					
09:45																					
10:00																					
10:15																					
10:30	ZUMBA 10:30		CROSS SF 10:30	HIIT 10:30	CICLO 10:30		PILATES 10:30	CICLO 10:30		BODY COMBAT 10:15		CROSS SF 10:30	BODY BALANCE 10:30				CICLO 10:30		BODY PUMP 10:30		
10:45																					
11:00																					
11:15	GAP 11:15			BODY PUMP 11:00						GAP 11:00											
11:30																					
11:45	ABD 11:45								ZUMBA 11:30					HIIT 11:30						CICLO 11:30	
12:00																					
12:15				ABD 12:00										ABD 12:00							
12:30																					
12:45				ZUMBA 12:30																	
13:00																					
13:15																					
13:30																					
13:45																					
14:00																					
14:15																					
14:30	HIIT 14:30																				
14:45					RUNNING 14:30																
15:00																					
15:15																					
15:30																					
17:00																					
17:15	ZUMBA 17:00			BODY COMBAT 17:00					ZUMBA 17:00							ZUMBA 17:00					
17:30																					
17:45																					
18:00	BODY COMBAT 18:00	CICLO 18:00		ZUMBA 18:00	CICLO 18:00		PILATES 18:00			ABD 18:00	CICLO 18:00		BODY BALANCE 18:00								
18:15																					
18:30																					
18:45																					
19:00	PILATES 19:00	CICLO 19:00		GAP 19:00	CICLO 19:00		ZUMBA 18:45	CICLO 18:30		BODY PUMP 18:30											
19:15																					
19:30				ABD 19:30		CROSS SF 19:30	BODY PUMP 19:30	CICLO 19:30	CROSS SF 19:30	HIIT 19:15			BODY PUMP 19:00	CICLO 19:00							
19:45																					
20:00	ZUMBA 19:45	CICLO 20:00	CROSS SF 20:00																		
20:15				PILATES 20:15	CICLO 20:00																
20:30																					
20:45	BODY BALANCE 20:45																				
21:00				BODY PUMP 21:00			BODY BALANCE 21:00	CICLO 20:45		BODY COMBAT 21:00											
21:15																					
21:30	BODY PUMP 21:30																				
21:45																					
22:00																					
22:15																					
22:30																					
22:45																					

**ACTIVIDADES COLECTIVAS**  
 Duración: Clases de 45' o 30'.  
 Calentamiento previo al inicio de la actividad.  
 Consulta a tu técnico.  
 Reserva de actividades: 2 horas antes en web y 1 hora antes en la instalación.

**HORARIO DE APERTURA**  
 Lunes a viernes: 07:30 - 23:00  
 Sábados: 10:00 - 20:00  
 Domingos y festivos: 10:00 - 15:00

**EL MEJOR FITNESS AL MEJOR PRECIO**

 [www.smartfit.es](http://www.smartfit.es)   
 Gimnasio SmartFit Barrio del Pilar @smartfit\_es