HORARIO DE CLASES COLECTIVAS

SMARTFIT Coslada

Del 07 de Enero al 28 de Febrero

SMARTFIT
YOUR WELLNESS TEAM

	LUNES			MARTES			MIERCOLES			JUEVES			VIERNES			SABADO			DOMINGO		
	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	Exterior	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness	Estudio	Sala Ciclo	S. Fitness
07:30																					
07:45																					
08:00																					
08:15																					
08:30																					
08:45																					
09:00																					
09:15																					
09:30	PILATES 09:30	CICLO 09:30		BODY BALANCE 09:30	CICLO 09:30		BODY PUMP 09:30			ZUMBA 09:30			ZUMBA 09:30								
09:45																					
10:00											CICLO 10:00										
10:15																					
10:30	HIIT! 10:30			BODY COMBAT 10:30		ABD. 10:30	PILATES 10:30	CICLO 10:30		BODY PUMP 10:30			BODY BALANCE 10:30				CICLO 10:30				
10:45																					
11:00												ABD. 11:00							BODY PUMP 11:00		
11:15	ZUMBA 11:15																				
11:30				GAP 11:30			ZUMBA 11:30			BODY COMBAT 11:30			MAMFit	CICLO 11:30		BODY PUMP 11:30					
11:45																					
12:00				BODY PUMP 12:00																CICLO 12:00	
12:15																BODY BALANCE 12:15					
12:30							YOGA 12:30						GAP 12:30								
12:45																					
13:00				ZUMBA 13:00															PILATES 13:00		
13:15																					
13:30																					
13:45																					
14:00																					
14:15																					
14:30		CICLO 14:30		BODY PUMP 14:30				CICLO 14:30		BODY PUMP 14:30											
14:45																					
15:00																					
15:15																					
15:30																					
17:00	BODY PUMP 17:00			PILATES 17:00			ZUMBA 17:00			BODY BALANCE 17:00											
17:15																					
17:30																					
17:45	BODY BALANCE 17:45			ZUMBA 17:45																	
18:00		CICLO 18:00			MAMFit		PILATES 18:00			GAP 18:00			PILATES 18:00	CICLO 18:00							
18:15																					
18:30	ZUMBA 18:30									HIIT! 18:30	CICLO 18:30										
18:45				GAP 18:45			BODY PUMP 18:45														
19:00		CICLO 19:00			CICLO 19:00			CICLO 19:00		BODY PUMP 19:00			BODY PUMP 19:00								
19:15				ABD 19:15																	
19:30	BODY COMBAT 19:30																				
19:45				BODY COMBAT 19:45			ZUMBA 19:45														
20:00		CICLO 20:00			CICLO 20:00				RUNNERS 20.00	ZUMBA 20:00	CICLO 20:00		ZUMBA 20:00								
20:15																					
20:30	BODY PUMP 20:30						BODY BALANCE 20:30	CICLO 20:30													
20:45				ZUMBA 20:45																	
21:00			FUNC. 21:00			FUNC. 21:00				BODY COMBAT 21:00											
21:15																					
21:30	YOGA 21:30																				
21:45																					
22:00																					
22:15																					
22:30																					
22:45																					

ACTIVIDADES COLECTIVAS

Duración: Clases de 45' o 30', excepto Yoga.

Calentamiento previo al inicio de la actividad. Consulta a tu técnico.

Reserva de actividades: 2 horas antes en web y 1 hora antes en la instalación.

HORARIO DE APERTURA

Lunes a viernes: 07:30 - 23:00

Sábados: 10:00 - 20:00

Domingos y festivos: 10:00 - 15:00

www.smartfit.es

Gimnasio SmartFit Coslada

@smartfit_es

YOUR WELLNESS TEAM